

THỰC ĐƠN TRONG NGÀY KHỎI MẪU GIÁO
TỪ NGÀY 11 / 09 / 2017 ĐẾN 15 / 09 / 2017

THỨ NGÀY	SÁNG	ĂN CHÍNH	ĂN PHỤ	SDD-BP
Thứ hai 11/09	7g30:Hủ tiếu mực 8g00: Sữa nóng	MẶN: Cá thu kho thơm CANH: Cải ngọt nấu thịt T.MIỆNG: Thanh long	-Xôi gấc -Nước tắc ép -Bánh Flant	
Thứ ba 12/09	7g30: Soup bắp gà phômai 8g00: Sữa nóng	MẶN: Rau củ kho thịt sốt bắp CANH: Khoai mỡ nấu tôm khô T.MIỆNG: Dưa hấu	-Lagu bò -Bánh mì -Nước nho ép -Yaourt	
Thứ tư 13/09	7g30: Miến vịt 8g00: Sữa Milo	MẶN: Thịt heo rôti-Dưa leo CANH: Chua bắp cải nấu mực T.MIỆNG: Đu đủ	-Súp nui đậu xanh nấu thịt -Nước thơm ép -Bánh Flant	
Thứ năm 14/09	7g30: Bún gạo nấu tôm thịt 8g00 : Sữa nóng	MẶN: Cá diêu hồng chiên sốt dầu ôliu CANH : Đậu hủ,hẹ nấu nghêu T .MIỆNG: Chuối	-Cháo tôm già đậu -Nước chanh dây ép -Yaourt	
Thứ sáu 15/09	7g30: Phở hải sản 8g00: Sữa Milo	MẶN: Gà tiềm tứ xuyên CANH: Bí đỏ nấu tôm T.MIỆNG: Nho	-Mì trứng nấu thịt heo -Nước sâm -Bánh Flant	