

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 6
Mầm non Măng non II Quận 10

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 05-02-2018 đến ngày 10-02-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2 (2)	Sữa bột - phở bò - sữa chua	- Canh: Rau dền, mồng tơi, mướp nấu cua đồng - Mặn: Cá thu sốt cà - Tráng miệng: Thanh long	Soup đậu trắng - nước chanh dây	
Thứ 3 (279)	Sữa bột - bánh canh tôm thịt - bánh flan	- Canh: Cải thìa nấu thịt- Mặn: Gà nấu hạt sen - bầu luộc- Tráng miệng: đu đủ	Cháo cá chẽm - nước thơm	
Thứ 4 (47)	Sữa bột - bún mọc - sữa chua	- Canh: Cải thảo cà rốt nấu tôm đồng- Mặn: lươn um sữa - rau lang luộc- Tráng miệng: dưa hấu	Mì nấu thịt - nướccam	
Thứ 5 (306)	Sữa bột - cháo mực - bánh flan	- Canh: Soup cua- Mặn: nui xào bò - há cảo - gà chip- Tráng miệng: Nước cam	Miến gà - nước tắc	
Thứ 6 (44)	Sữa bột - soup bí đỏ - sữa chua	Mặn: phở bò - Tráng miệng: nước cam	Bánh bông lan - sữa nutifood	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: