

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Quận 10

Phường 6

Mâm non Măng non II Quận 10

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 25-04-2022 đến ngày 30-04-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Sữa bột - cháo ếch - rau câu	Mặn: cá lóc kho bầu (MG) - cá bớp kho bầu (NT) Canh: cải thảo nấu tôm đồng Tráng miệng: chuối cau	Bún mọc	
Thứ 3	Sữa bột - nui nấu thịt bò - bánh flan	Mặn: thịt gà sốt cà Canh: rau muống nấu cua đồng Tráng miệng: thanh long	Nước chanh dây - cháo ca thu	
Thứ 4	Sữa bột - bún hải sản - yaourt	Mặn: lươn um Canh: su su nấu thịt Tráng miệng : nước chanh dây	Soup khoai tây	
Thứ 5	Sữa bột - miến cua	Mặn: thịt bò xào hành tây Canh: rau mồng tơi nấu nghêu Tráng miệng: chuối cau	Bánh canh thịt - sữa chua (sáng)	
Thứ 6	Sữa bột - soup nấm tuyết	Mặn: cá điêu hồng kho cà Canh: rau củ nấu thịt bò Tráng miệng: nước cam	Bánh mì mặn - sữa bò tươi (sáng)	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: