

BẢNG THỰC ĐƠN
TỪ NGÀY 04/4 ĐẾN NGÀY 08/4/2022
(Nguyễn Tài Súc)

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA XE
		CANH	MẶN	
Thứ Hai 04/4/2022	Bánh canh cá	Canh khoai mỡ, tôm khô	Thịt ram phủ mè	Cháo thịt băm, bí đỏ Sữa chua
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Bánh Nabati BP: Tăng lượng canh	TM: Chuối cau	
Thứ Ba 05/4/2022	Hủ tíu bò kho Uống sữa	Canh bí xanh, nấm bào ngư, thịt, tôm khô	Thịt bò xào cà chua, dưa leo, bắp hạt	Nui sao cải thảo, thịt băm Sữa chua
		SDD: Trứng gà ta BP: Tăng lượng canh	TM: Thanh Long	
Thứ Tư 06/4/2022	Bánh bông lan chà bông Uống sữa	Canh rau tần ô cá thác lác	Gà nấu lagu khoai tây, cà rốt, hành tây	Mì trứng, tôm thịt, cải bó xôi. Sữa chua
		SDD: Phô mai BP: Tăng lượng canh	TM: Nước chanh dây	
Thứ Năm 07/4/2022	Phở bò Uống sữa	Canh đu đủ, thịt, tôm khô rau quế	Tôm tươi, thơm, gấc, bông cải xanh	Bánh canh cá Bánh Flan
		SDD: Bánh AFC BP: Tăng lượng canh	TM: Quýt	
Thứ Sáu 08/4/2022	Bánh canh mực, cà rốt Uống sữa	Canh mỏng toi, mướp, đậu hủ non, thịt, tôm khô	Cá lóc kho thịt, củ cải trắng.	Bánh mì sò patê Sữa chua
		SDD: Bánh gạo BP: Tăng lượng canh	TM: Dưa hấu	

BẢNG THỰC ĐƠN
TỪ NGÀY 11/4 ĐẾN NGÀY 15/4/2022
(Nguyễn Văn Thành)

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA XE
		CANH	MẶN	
Thứ Hai 11/4/2022	NGHỈ GIỖ QUỐC TỔ HÙNG VƯƠNG			
Thứ Ba 12/4/2022	Nui tằm thịt bò Uống sữa	Canh rau bồ ngót, mồng toi, đậu hũ non	Tôm, thịt, kho trứng vịt, hành tây	Bún chả cá Sữa chua
		<u>SDD: Bánh Solie</u> <u>BP: Tăng lượng canh</u>	<u>TM</u> : Đu đủ chín	
Thứ Tư 13/4/2022	Hủ tíu thịt, già, hẹ, tôm tươi Uống sữa	Canh bầu, nấm bào ngư, cá lóc	Thịt bò xào cà chua, đậu ti po, ngô sen	Mì trứng cải bó xôi Sữa chua
		<u>SDD: Trứng gà</u> <u>BP: Tăng lượng canh</u>	<u>TM</u> : Dưa hấu	
Thứ Năm 14/4/2022	Bánh mì xúc xích Uống sữa	Canh súp, củ dền, khoai tây, susu, thịt tôm khô	Mực xào đậu ngọt, nấm đùi gà, gấc,	Miến hải sản bánh flan
		<u>SDD: Phomai</u> <u>BP: Tăng lượng canh</u>	<u>TM</u> : Thanh long	
Thứ Sáu 15/4/2022	Bún riêu Uống sữa	Canh cải ngọt, cà rốt, thịt, tôm khô	Cá ba sa sốt chanh dây, bông cải xanh, thơm	Bánh mì lưới Sữa chua
		<u>SDD: Bánh Nabati</u> <u>BP: Tăng lượng canh</u>	<u>TM</u> : Chuối cau	

BẢNG THỰC ĐƠN
TỪ NGÀY 18/4 ĐẾN NGÀY 22/4/2022
(Lê Đức Tâm)

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA XE
		CANH	MẶN	
Thứ Hai 18/4/2022	Bún bò huế Uống sữa	Canh cải thảo nấu thịt, tôm khô	Thịt kho thơm, trứng cút	Hủ tíu mực già hẹ Sữa chua
		<u>SDD: Bánh Hura</u> <u>BP: Tăng lượng canh</u>	<u>TM: Quýt</u>	
	Bánh canh	Canh khoai mỡ, thịt, tôm	Mực xào bông cải, cà	

Thứ Ba 19/4/2022	Bann cann tôm tươi, cà rốt Uống sữa	khô	chua, đậu cove	Cháo đậu xanh, hạt sen Sữa chua
		<u>SDD</u> : Trứng gà <u>BP</u> : Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Thanh long	
Thứ Tư 20/4/2022	Bánh bông lan chà bông Uống sữa	Canh chua thơm, cà chua, già, đậu bắp, thịt gà	Cá lóc muối sả chiên	Canh bún Sữa chua
		<u>SDD</u> : Phô mai <u>BP</u> : Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Dưa hấu	
Thứ Năm 21/4/2022	Bánh canh cá Uống sữa	Canh cải thìa, thịt, tôm khô	Cà ri tôm, hành tây, khoai môn, khoai tây	Mì bò kho, củ cải trắng Bánh Flan
		<u>SDD</u> : Bánh AFC <u>BP</u> : Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Nước chanh dây	
Thứ sáu 22/4/2022	Súp thập cẩm Uống sữa	Canh bí đỏ, đậu hũ non, bông hẹ, thịt, tôm khô	Thịt gà nấu lagu, cà rốt, nấm đông cô, bắp hạt	Bánh mì mặn Sữa chua
		<u>SDD</u> : Bánh gạo <u>BP</u> : Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Chuối cau	

BẢNG THỰC ĐƠN
TỪ NGÀY 25/4 ĐẾN NGÀY 29/4/2022
(Nguyễn Tài Sức)

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA XE
		CANH	MẶN	
Thứ Hai 25/4/2022	Nui sao thịt heo cải thảo cải đỏ tôm sú Uống sữa	Canh khoai mỡ tím, thịt heo, tôm khô	Cá lóc muối sả chiên nước tương	Cháo thịt heo bí đỏ Sữa chua
		SDD: Bánh quế BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Đu đủ chín	
Thứ Ba 26/4/2022	Phở mực lá huế ngò gai Uống sữa	Canh ngót cá bớp, cà chua, cần tây, đậu hũ non	Tôm tươi, thơm, gấc, bông cải xanh	Hủ tíu nam vang thịt heo tần ô Sữa chua
		SDD: Trứng gà ta BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Thanh Long	
		Canh bí xanh, nấm bào	Mực xào mướp khía	

Thứ Tư 27/4/2022	Bánh mì pate Uống sữa	ngư, thịt, tôm khô	cà chua cần tàu	Miến thịt gà, xà lách
		SDD: Phô mai BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Nước tắc	
Thứ Năm 28/4/2022	Bún chả cá thác lác hành tây Uống sữa	Canh cải xà lách soong, thịt heo, tôm khô	Lagu bò, cải trắng, cà rốt, hành tây	Canh bún Bánh Flan
		SDD: Bánh AFC BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Chuối sứ	
Thứ Sáu 29/4/2022	Cháo thịt gà, bắp cải Uống sữa	Canh cải ngọt, cà rốt, thịt heo, tôm khô	Cá thu sốt chanh dây, bông cải xanh	Bánh mì xúc xích Sữa chua
		<u>SDD: Bánh Nabati</u> <u>BP: Tăng lượng canh</u>	<u>TM</u> : Dưa hấu	

BẢNG THỰC ĐƠN

TỪ NGÀY 04/4 ĐẾN NGÀY 08/4/2022

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA XE
		CANH	MẶN	
Thứ Hai 04/4/2022	Bánh canh bột gạo cá lóc	Canh cải thìa, thịt heo, tôm khô	Chả mực sốt trứng vịt, hành tây	Cháo thịt băm, bí đỏ Sữa chua
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Bánh Nabati BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Chuối cau	
Thứ Ba 05/4/2022	Hủ tíu bò kho	Canh bí xanh, nấm bào ngư, thịt, tôm khô	Tôm tươi xào cà chua, dưa leo, bắp hạt	Nui tằm cải thảo, thịt băm Sữa chua
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Trứng gà ta BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Thanh long	
Thứ Tư 06/4/2022	Bánh bông lan chà bông	Canh rau tần ô cá thát lác	Gà nấu lagu khoai tây, cà rốt, hành tây	Mì quảng tôm tươi, xà lách, giá Sữa chua
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Phô mai BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Nước cam tươi	
Thứ Năm 07/4/2022	Phở mực	Canh đu đủ, thịt heo, tôm khô rau quế	Thịt bò xào, thơm, gấc, bông cải xanh	Súp thập cẩm Bánh Flan
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Bánh AFC BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Quýt đường	
Thứ Sáu 08/4/2022	Bún bò huế hành tây	Canh đậu hũ, giá hẹ thịt heo, tôm khô	Cá hủ kho thịt heo, củ cải trắng.	Bánh mì sò patê Sữa chua
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Bánh gạo BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Dưa hấu	

Cấp dưỡng

P. Hiệu trưởng

Nguyễn Tài Súc

Nguyễn Thị Giang Lý

BẢNG THỰC ĐƠN

TỪ NGÀY 11/4 ĐẾN NGÀY 15/4/2022

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA XE
		CANH	MẶN	
Thứ Hai 11/4/2022	NGHỈ GIỖ QUỐC TỔ HÙNG VƯƠNG			
Thứ Ba 12/4/2022	Nui tằm thịt bò Uống sữa	Canh rau bồ ngót, mồng tơi, đậu hũ non	Tôm, thịt, kho trứng vịt, hành tây	Bún chả cá Sữa chua
		<u>SDD: Bánh Solie</u> <u>BP: Tăng lượng canh</u>	<u>TM</u> : Đu đủ chín	
Thứ Tư 13/4/2022	Hủ tíu thịt, giá, hẹ, tôm tươi Uống sữa	Canh bầu, nấm bào ngư, cá lóc	Thịt bò xào cà chua, đậu ti po, ngô sen	Mì trứng cải bó xôi Sữa chua
		<u>SDD: Trứng gà</u> <u>BP: Tăng lượng canh</u>	<u>TM</u> : Dưa hấu	
Thứ Năm 14/4/2022	Bánh mì xúc xích Uống sữa	Canh súp, củ dền, khoai tây, susu, thịt tôm khô	Mực xào đậu ngọt, nấm rơm, gấc,	Miến hải sản bánh flan
		<u>SDD: Phomai</u> <u>BP: Tăng lượng canh</u>	<u>TM</u> : Thanh long	
Thứ Sáu 15/4/2022	Bún riêu Uống sữa	Canh cải ngọt, cà rốt, thịt, tôm khô	Cá ba sa sốt chanh dây, bông cải xanh, thơm	Bánh mì lưới Sữa chua
		<u>SDD: Bánh Nabati</u> <u>BP: Tăng lượng canh</u>	<u>TM</u> : Chuối cau	

Cấp dưỡng

P. Hiệu trưởng

Nguyễn Văn Thành

Nguyễn Thị Giang Lý

BẢNG THỰC ĐƠN

TỪ NGÀY 18/4 ĐẾN NGÀY 22/4/2022

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA XE
		CANH	MẶN	
Thứ Hai 18/4/2022	Bún bò huế Uống sữa	Canh cải thảo nấu thịt, tôm khô	Thịt kho thơm, trứng cút	Hủ tíu mực giá hệ Sữa chua
		SDD: Bánh Hura BP: Tăng lượng canh	TM: Quýt	
Thứ Ba 19/4/2022	Bánh canh tôm tươi, cà rốt Uống sữa	Canh khoai mỡ, thịt, tôm khô	Mực xào bông cải, cà chua, đậu cove	Cháo đậu xanh, hạt sen Sữa chua
		SDD: Trứng gà BP: Tăng lượng canh	TM: Thanh long	
Thứ Tư 20/4/2022	Bánh bông lan chà bông Uống sữa	Canh chua thơm, cà chua, giá, đậu bắp, thịt gà	Cá lóc muối sả chiên	Canh bún Sữa chua
		SDD: Phô mai BP: Tăng lượng canh	TM: Dưa hấu	
Thứ Năm 21/4/2022	Bánh canh cá Uống sữa	Canh cải thìa, thịt, tôm khô	Cà ri tôm, hành tây, khoai môn, khoai tây	Mì bò kho, củ cải trắng Bánh Flan
		SDD: Bánh AFC BP: Tăng lượng canh	TM: Nước chanh dây	
Thứ sáu 22/4/2022	Súp thập cẩm Uống sữa	Canh bí đỏ, đậu hũ non, bông hẹ, thịt, tôm khô	Thịt gà nấu lagu, cà rốt, nấm đông cô, khoai lang	Bánh mì mặn Sữa chua
		SDD: Bánh gạo BP: Tăng lượng canh	TM: Chuối cau	

Cấp dưỡng

P. Hiệu trưởng

Lê Đức Tâm

Nguyễn Thị Giang Lý

BẢNG THỰC ĐƠN

TỪ NGÀY 25/4 ĐẾN NGÀY 29/4/2022

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA XE
		CANH	MẶN	
Thứ Hai 25/4/2022	Nui sao thịt heo cải thảo cải đỏ tôm sú Uống sữa	Canh khoai mỡ tím, thịt heo, tôm khô	Cá lóc muối sả chiên nước tương	Cháo thịt heo bí đỏ Sữa chua
		SDD: Bánh quế BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Đu đủ chín	
Thứ Ba 26/4/2022	Phở mực lá huế ngò gai Uống sữa	Canh ngót cá bớp, cà chua, cần tây, đậu hũ non	Tôm tươi, thơm, gấc, bông cải xanh	Hủ tíu nam vang thịt heo tần ô Sữa chua
		SDD: Trứng gà ta BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Thanh Long	
Thứ Tư 27/4/2022	Bánh mì pate Uống sữa	Canh bí xanh, nấm bào ngư, thịt, tôm khô	Mực xào mướp khía cà chua cần tàu	Miến thịt gà, xà lách
		SDD: Phô mai BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Nước tắc	
Thứ Năm 28/4/2022	Bún chả cá thác lác hành tây Uống sữa	Canh cải xà lách soong, thịt heo, tôm khô	Lagu bò, cải trắng, cà rốt, hành tây	Canh bún Bánh Flan
		SDD: Bánh AFC BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Chuối sứ	
Thứ Sáu 29/4/2022	Cháo thịt gà, bắp cải Uống sữa	Canh cải ngọt, cà rốt, thịt heo, tôm khô	Cá thu sốt chanh dây, bông cải xanh	Bánh mì xúc xích Sữa chua
		SDD: Bánh Nabati BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Dưa hấu	

Cấp dưỡng

P. Hiệu trưởng

Nguyễn Tài Sức

Nguyễn Thị Giang Lý