**TRƯỜNG MẦM NON MỸ HÒA**

**LỚP : 3 – 4 tuổi (MẦM 4)**

**TÊN: NGUYỄN THỊ NGỌC TÂM**

**KẾ HOẠCH NGÀY**

**Thể dục sáng**

- Tay: đưa lên cao – trước mặt – đưa lên cao

- Chân: lần lượt từng chân bước lên phía trước

- Bụng: tay chống hông – xoay qua phải, qua trái

- Bật tại chỗ

**Giờ học**

**THỂ CHẤT:**

**BÉ CHUYỀN BẮT BÓNG 2 BÊN THEO HÀNG NGANG**

**\* Mục đích yêu cầu:**

- Trẻ biết phối hợp tay, mắt để chuyền bóng cho bạn theo hàng ngang

**\* Tiến hành:**

**HĐ 1:** Khởi động

- Đi các kiểu chân

- Bài tập phát triển chung:

+ Tay: đưa lên cao – trước mặt – đưa lên cao

+ Chân: lần lượt từng chân bước lên phía trước

+ Bụng: tay chống hông – xoay qua phải, qua trái

+ Bật tại chỗ

**HĐ 2:** Vận động cơ bản

- Cô giới thiệu vận động

- Cô làm mẫu

- Cho trẻ lên làm mẫu

- Chia trẻ thành 2 nhóm, quan sát sửa sai.

**HĐ 3:** Trò chơi vận động “Ai nhanh hơn”

- Cô giới thiệu trò chơi,cách chơi, luật chơi

- Cho trẻ chơi 3-4 lần

**HĐ 4:** Hồi tĩnh

**Chơi ngoài trời**

- TCVĐ: “Quạ và gà con”

- Chơi tự do:

+ Nhặt lá

+ Tưới cây

+ Bowling

+ Chơi các trò chơi trên sân…

**Chơi trong lớp**

- Góc tạo hình: nặn tự do

- Góc toán: ghép tranh, tìm điểm khác nhau.

- Góc âm nhạc: hoa bé ngoan

- Góc phân vai: Biết rủ bạn cùng chơi

- Góc xây dựng: Phát triển trí tưởng tượng khi xây dựng

**Ăn**

- Trẻ biết sử dụng muỗng, bàn chải

- Tập các thói quen trong ăn uống: tập nhai, tập xúc ăn, uống nước sau khi ăn

**Ngủ**

- Trẻ biếtchải răng sau các bữa ăn, trước khi đi ngủ, sau khi ngủ dậy

**Sinh hoạt chiều**

- Đọc đồng dao « Con gà cục tác lá chanh »

**Nhận xét cuối ngày**