

BẢNG THỰC ĐƠN
TỪ NGÀY 01/02 ĐẾN NGÀY 05/02/2021

THỨ / NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA		ĂN XẾ
		CANH	MẶN	
Thứ hai 01/02//2021	Súp thập cẩm Uống sữa	Canh cải dúng, cà rốt, thịt, tôm khô	Thịt, đậu hủ kho củ cải trắng	Cháo tôm tươi, hạt sen Sữa chua
		<u>SDD: Bánh Solie</u> <u>BP: Tăng lương canh</u>	<u>TM: Chuối cau</u>	

HỌC SINH DỪNG ĐẾN TRƯỜNG DO PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19

Cấp dưỡng

Phó hiệu trưởng

Lê Đức Tâm

Trương Thị Ngọc Tú

BẢNG THỰC ĐƠN

THỨ / NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA		ĂN XE
		CANH	MẶN	
Thứ hai 28/9/2020	Súp thập cẩm Uống sữa	Canh bầu nấu với cá Diêu hồng	Mực xào bắp hạt, su su, cần tây	Cháo cà rốt, thịt Sữa chua
			TM: Dừa hấu	
Thứ ba 29/9/2020	Bún mọc giá xà lách Uống sữa	Canh cải xà lách soong, cá thác lác	Xíu mại sốt cà chua	Nui sò cải thảo, thịt Sữa chua
			TM: Thanh Long	
Thứ tư	Bánh mì	Canh đu đủ thịt, tôm khô	Thịt bò xào nấm đùi gà, thơm, dưa leo	Canh bún

Thứ tư 30/9/2020	Bánh mì Uống sữa			Sữa chua Sữa chua
			<u>TM</u> : Quýt	
Thứ năm 01/10/2020	Bánh canh cua Uống sữa	Canh rau tần ô, thịt, tôm tươi.	Gà, mè, đậu trắng, đậu ngọt, gấc,	Mì trứng, tôm thịt, cải bó xôi. Bánh Flan
			<u>TM</u> : Nho	
Thứ sáu 02/10/2020	Cháo thịt bò rau mồng tơi Uống sữa	Canh khoai tây, thịt, tôm khô	Cá hủ kho tương hột, bún tàu, nấm mèo	Bánh mì Sữa chua
			<u>TM</u> : Chuối cau	

BẢNG THỰC ĐƠN

THỨ / NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA		ĂN XE
		CANH	MẶN	
Thứ hai 26/10/2020	Súp thập cẩm Uống sữa	Canh bầu nấu với cá Diêu hờn	Mực xào bắp hạt, su su, cần tây	Cháo cà rốt, thịt Sữa chua
		SDD: Bánh BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Dưa hấu	
Thứ ba 27/10/2020	Bún mọc giá xà lách Uống sữa	Canh rau tần ô, thịt, tôm tươi.	Xiu mại sốt cà chua	Nui sò cải thảo, thịt Sữa chua
		SDD: Bánh BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Thanh Long	
Thứ tư 28/10/2020	Bánh mì Uống sữa	Canh đu đủ thịt, tôm khô	Thịt bò xào nấm đùi gà, thơm, dưa leo	Canh bún Sữa chua
		SDD: Phô mai BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Nho	
Thứ năm 29/10/2020	Bánh canh cua Uống sữa	Canh cải xà lách soong, cá thác	Gà, mè, đậu trắng, đậu ngọt, gấc,	Mì trứng, tôm thịt, cải bó xôi. Bánh Flan
		SDD: BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Quýt	
Thứ sáu 30/10/2020	Cháo thịt bò rau mồng tơi Uống sữa	Canh khoai mỡ, thịt, tôm khô	Cá hủ kho tương hột, bún tàu, nấm mèo	Bánh mì Sữa chua
		SDD: Trứng gà luộc BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Chuối cau	



