

BẢNG THỰC ĐƠN

TỪ NGÀY 28/12 ĐẾN NGÀY 31/12/2020

THỨ / NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA		ĂN XE
		CANH	MẶN	
Thứ hai 28/12//2020	Bánh canh cà rốt Uống sữa	Canh cải dúng, thịt, tôm khô	Thịt, tôm tươi kho củ cải trắng	Bún bò huế hành tây Sữa chua
		<u>SDD: Bánh Solie</u> <u>BP: Tăng lượng canh</u>	<u>TM: Chuối sứ</u>	
Thứ ba 29/12/2020	Hủ tíu Nam Vang Uống sữa	Canh bầu nấu với cá Diêu hồng, nấm rom.	Thịt bò xào,đậu cove, su hào, gấc	Cháo thịt bí đỏ Sữa chua
		<u>SDD: Trứng gà</u> <u>BP: Tăng lượng canh</u>	<u>TM: Đu đủ chín</u>	
Thứ tư 30/12/2020	Bánh mì Uống sữa	Canh rau bồ ngót, mỏng toi, đậu hủ non.	Cá ba sa sốt chanh dây, cà chua,hành tây	Miến hải sản Sữa chua
		<u>SDD: Phomai</u> <u>BP: Tăng lượng canh</u>	<u>TM: Chuối cau</u>	
Thứ năm 31/12/2020	Phở mực Uống sữa	Canh súp, củ dền, khoai tây, susu, thịt tôm khô	Gà nấu nấm đông cô, cà rốt, bắp non.	Bún mướp Bánh Flan
		<u>SDD: Bánh Nabati</u> <u>BP: Tăng lượng canh</u>	<u>TM: Nước tắc</u>	
Thứ sáu 01/01/2021	NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH			

Cấp dưỡng

Phó hiệu trưởng

Nguyễn Văn Thành

Trương Thị Ngọc Tú

BẢNG THỰC ĐƠN

THỨ / NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA		ĂN XE
		CANH	MẶN	
Thứ hai 28/9/2020	Súp thập cẩm Uống sữa	Canh bầu nấu với cá Diêu hồng	Mực xào bắp hạt, su su, cần tây	Cháo cà rốt, thịt Sữa chua
			TM: Dừa hấu	
Thứ ba 29/9/2020	Bún mọc giá xà lách Uống sữa	Canh cải xà lách soong, cá thác lác	Xíu mại sốt cà chua	Nui sò cải thảo, thịt Sữa chua
			TM: Thanh Long	
Thứ tư 30/9/2020	Bánh mì Uống sữa	Canh đu đủ thịt, tôm khô	Thịt bò xào nấm đùi gà, thơm, dưa leo	Canh bún Sữa chua
			TM: Quýt	
Thứ năm 01/10/2020	Bánh canh cua Uống sữa	Canh rau tần ô, thịt, tôm tươi.	Gà, mè, đậu trắng, đậu ngọt, gấc,	Mì trứng, tôm thịt, cải bó xôi. Bánh Flan
			TM: Nho	
Thứ sáu 02/10/2020	Cháo thịt bò rau mồng tơi Uống sữa	Canh khoai tây, thịt, tôm khô	Cá hủ kho tương hột, bún tàu, nấm mèo	Bánh mì Sữa chua
			TM: Chuối cau	

BẢNG THỰC ĐƠN

THỨ / NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA		ĂN XE
		CANH	MẶN	

Thứ hai 26/10/2020	Súp thập cẩm Uống sữa	anh bầu nấu với cá Diêu hồn	Mực xào bắp hạt, su su, cần tây	Cháo cà rốt, thịt Sữa chua
		SDD: Bánh BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Dưa hấu	
Thứ ba 27/10/2020	Bún mọc giá xà lách Uống sữa	Canh rau tần ô, thịt, tôm tươi.	Xiêu mại sốt cà chua	Nui sò cải thảo, thịt Sữa chua
		SDD: Bánh BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Thanh Long	
Thứ tư 28/10/2020	Bánh mì Uống sữa	Canh đu đủ thịt, tôm khô	Thịt bò xào nấm đùi gà, thơm, dưa leo	Canh bún Sữa chua
		SDD: Phô mai BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Nho	
Thứ năm 29/10/2020	Bánh canh cua Uống sữa	Canh cải xà lách soong, cá thác lơ	Gà, mè, đậu trắng, đậu ngọt, gấc,	Mì trứng, tôm thịt, cải bó xôi. Bánh Flan
		SDD: BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Quýt	
Thứ sáu 30/10/2020	Cháo thịt bò rau mồng tơi Uống sữa	Canh khoai mỡ, thịt, tôm khô	Cá hủ kho tương hột, bún tàu, nấm mèo	Bánh mì Sữa chua
		SDD: Trứng gà luộc BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Chuối cau	

Cá ba sa
sốt nước
chanh
dây,
hành tây,
cà chua

Cà ri
tôm
Khoai

