

## CHA MẸ CẦN LÀM GÌ ĐỂ BẢO VỆ CON MÌNH KHÔNG BỊ BẠO HÀNH

Tình trạng bạo hành trẻ em hiện nay đang là một vấn nạn, gây không ít tổn hại đến đời sống tâm lý của trẻ, vì thế cha mẹ cần trang bị cho con những quy tắc cơ bản để giúp trẻ tránh xa đối tượng nguy hiểm và bảo vệ bản thân mình.

Cha mẹ cần làm gì để bảo vệ con mình không bị bạo hành

*Nên giáo dục giới tính và tình dục cho trẻ vào thời điểm nào?*

Trẻ em cần được giáo dục giới tính từ sớm, từ độ tuổi mầm non, khi lên 3 tuổi, bắt đầu từ sự nhận biết về cơ thể, trẻ sẽ khám phá các bộ phận sinh dục. Đây là cơ hội để bố mẹ giới thiệu cho trẻ cách gọi tên các bộ phận sinh dục. Bố mẹ phải cung cấp những thông tin chính xác cho trẻ, không nói dối, nói dối, phải nói đúng với các kiến thức khoa học để trẻ không bị lẫn lộn.

Để giáo dục trẻ cần phải có phương pháp, phù hợp với độ tuổi. Giáo dục giới tính không chỉ là nói về bộ phận sinh dục và các vấn đề sinh sản mà còn nói về kỹ năng phòng chống xâm hại tình dục, rèn luyện nhân cách.

*Một số kỹ năng cần thiết mà cha mẹ cần trang bị cho trẻ*

Từ 3 tuổi trở đi, việc vệ sinh vùng kín, tắm rửa con có thể tự làm được.



Nếu con đã nói không mà ai đó vẫn có hành động "phạm quy" thì dạy con hét thật to, chạy ra chỗ khác, hoặc cắn, phản kháng lại người đó.

Gọi đúng tên bộ phận cơ thể vì nếu lỡ có sự vụ xảy ra, khi trình báo và lấy lời khai, việc nói không chính xác tên bộ phận cơ thể sẽ giúp "hung thủ" dễ thoát tội.

Dạy con không ham quà, không nhận bất cứ thứ gì người lạ đưa cho, khi không có bố mẹ hoặc người thân ở đó.

Khi con tham gia các hoạt động vui chơi ngoài trời, hoặc tập thể thao, dạy con tránh mặc trang phục hở hang hoặc dễ làm lộ cơ thể.

### ***Cách cha mẹ dạy con để trẻ tránh bị xâm hại tình dục***

Với trẻ nhỏ, dạy kỹ năng cho con mới chỉ là điều kiện cần. Điều kiện đủ là chính cha mẹ cần tỉnh táo để nhận biết kẻ xâm hại; tỉnh táo để nhận diện sớm các dấu hiệu tiềm năng của việc bị xâm hại và tin tưởng bất cứ những sự việc trẻ báo cáo dù có khó tin như thế nào.

Dưới đây là một số lời khuyên cơ bản hướng dẫn cha mẹ dạy trẻ cách bảo vệ mình nhằm ngăn ngừa tình trạng bị lạm dụng tình dục.

***Trò chuyện với trẻ.*** Cha mẹ hãy sử dụng những câu chuyện, những đoạn phim nói về tình trạng trẻ em bị xâm hại để mở đầu cuộc trò chuyện. Hoặc cha mẹ cũng có thể mua một vài quyển sách về giáo dục giới tính để vào giá sách của trẻ. Hãy sử dụng chúng là những cầu nối để bắt đầu một buổi nói chuyện về việc lạm dụng tình dục ở trẻ em.

***Gọi tên chuẩn xác từng bộ phận trên cơ thể.*** Cha mẹ nên dạy cho trẻ tên gọi các bộ phận của cơ thể ngay khi trẻ bắt đầu biết nói. Nếu chẳng may, trẻ gặp phải tình huống xấu, trẻ cần phải có khả năng truyền đạt rõ ràng cho cha mẹ hoặc bất cứ ai về những gì đang xảy ra. Gọi tên chính xác các bộ phận trong cơ thể, bao gồm cả 'vùng kín' cũng làm giảm sự xấu hổ khi nói về tình dục.

***Không ai được phép chạm vào bộ phận riêng tư,*** bao gồm: "cậu nhỏ", "cô bé", mông, ngực. Đây là những 'vùng riêng tư' mà trẻ tuyệt đối không được cho ai nhìn hoặc chạm vào. Hãy luôn nhắc nhở trẻ rằng không ai được phép chạm vào phần riêng tư của trẻ trừ cha mẹ, hoặc bác sĩ nếu cha mẹ có mặt ở đó. Bên cạnh đó, cha mẹ cũng nên nhấn mạnh cho trẻ hiểu không ai có quyền chạm vào cơ thể

người khác, nếu người đó chưa cho phép, cho dù là nắm tay hay hôn đều không được.

**Đặt tình huống giả định cho trẻ giải quyết.** Cha mẹ hãy đặt những câu hỏi để trẻ học cách giải quyết:

Con sẽ làm gì nếu ai đó chạm vào... của con?

Con sẽ nói việc này với ai?

Con sẽ làm gì nếu người đó dặn 'đó là bí mật của chúng ta'?

Con sẽ làm gì nếu họ đe dọa như sẽ đánh con, hoặc không cho con kẹo nếu con nói chuyện này ra ngoài?



DAY CON LA LỚN,  
BỎ CHẠY KHI CÓ  
NGƯỜI LÀ TIẾP CẬN  
ĐỪNG CHẠM VÀO BỘ  
PHẬN RIÊNG TƯ.

**Quy tắc "không bí mật".** Nếu ai đó, thậm chí là ông bà, nói với trẻ "Đây là bí mật của chúng ta" thì trẻ nên trả lời một cách mạnh mẽ nhưng lịch sự: "Không có bí mật nào ở trong nhà của con cả". Cha mẹ nên lặp đi lặp lại câu "thần chú" này để trẻ luôn nhớ: 'Đôi khi chúng ta có những bất ngờ nhưng không bao giờ được giữ bí mật. Cha mẹ và con sẽ nói cho nhau nghe về mọi thứ'.

**Quy tắc 'đồng ý'.** Cha mẹ nên nói rõ cho trẻ hiểu quy tắc cơ bản khi muốn chạm vào cơ thể người khác, đó là xin phép. Và nếu họ nói 'không được phép' thì mình phải dừng lại, không được tùy tiện chạm vào người khác. Quy tắc 'đồng ý' nên được thực hiện trong gia đình. Ví dụ: cha mẹ muốn hôn trẻ thì phải xin phép 'mẹ hôn con một cái có được không?' và ngược lại.

**Khuyến khích trẻ kể những điều đã xảy ra khiến trẻ sợ hãi, buồn hoặc không thoải mái.** Lắng nghe trẻ nói, đồng cảm và ôm trẻ là cách cha mẹ trấn an con mình, rằng cha mẹ vẫn luôn ở bên bảo vệ con. Vì vậy, việc thường xuyên nói chuyện, chia sẻ thông tin giữa cha mẹ và trẻ là rất quan trọng.

**Cam kết với trẻ là cha mẹ sẽ không bao giờ trách mắng.** Thường những kẻ xâm hại trẻ em hay hù dọa là nếu nói ra chuyện này thì cha mẹ sẽ không yêu trẻ nữa. Đã có những đứa trẻ chấp nhận chịu đựng nỗi đau một mình. Vì vậy, khi nói chuyện với con, cha mẹ nên quan tâm đến cảm nghĩ của trẻ.

**Không bao giờ ép trẻ ôm hôn ai, kể cả người thân.** Trẻ có toàn quyền với cơ thể của mình. Cha mẹ cần cho phép trẻ quyền được từ chối ôm hoặc hôn bất kỳ ai mà trẻ không muốn, kể cả cha mẹ và ông bà. Vì tội phạm lạm dụng tình dục trẻ em không phải chỉ có người lạ, mà đối tượng còn có thể chính là những người thân quen và trong gia đình.

**Không để trẻ ở một mình với bất kỳ ai, ngoại trừ cha mẹ thật sự tin tưởng người đó.** Hầu hết phạm nhân trong những vụ lạm dụng tình dục đều có quen biết với gia đình nạn nhân: như hàng xóm, giáo viên, người thân hoặc bạn bè của cha mẹ, những người hầu như chúng ta không đề phòng. Tuy nhiên, nếu cha mẹ tin vào bản năng, tin vào linh cảm và chú ý đến con của mình thì hoàn toàn có thể phòng tránh được những đối tượng này.

**Khuyến khích trẻ tin tưởng vào cảm giác của mình.** Nếu cảm thấy có điều gì đó không an toàn, trẻ nên bỏ đi ngay và thông báo cho cha mẹ biết điều đó càng sớm càng tốt. Trẻ cần phải hiểu điều quan trọng là giữ an toàn cho bản thân hơn là giữ lịch sự.

**Yến Vy (T/h)**