**THỰC ĐƠN**

 **TỪ NGÀY 12/9/2022 ĐẾN NGÀY 16/9/2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **Món mặn**  | **Món canh**  | **Tráng miệng** |
| **HAI** | **Bánh bao -Sữa**  | **Cá chẽm rim dứa**  | **Cải ngọt nấu tôm** | **Dưa hấu** | **Hoành thánh nấu thịt****Sữa**  |
| **BA** | **Nui nấu hải sản - Sữa**  | **Thịt kho trứng cút** | **Cá diêu hồng nấu ngót** | **Yaourt** | **Miến tôm****Sữa** |
| **TƯ** | **Cháo yến mạch – Sữa** | **Đậu hủ non sốt thịt bằm** | **Cải thảo nấu mọc** | **Sapoche** | **Cháo cá lóc –Sữa** |
| **NĂM** | **Bánh mì mặn - Sữa** | **Bò hầm khoai tây** | **Xà lách soong nấu thịt** | **Yaourt** | **Bánh canh** **cua – Sữa** |
| **SÁU** | **Phở bò viên- Sữa** | **Cá hồi xào chua ngọt** | **Khoai mỡ** **nấu tôm** | **Sinh tố dưa gang** | **Bánh****- Sữa** |

