

Số: 54 /GDĐT- YTTH

Quận 10, ngày 12 tháng 01 năm 2023

V/v tăng cường công tác tổ chức
bữa ăn học đường kết hợp tăng cường hoạt
động thể lực cho trẻ em, học sinh

Kính gửi: - Hiệu trưởng trường Mầm non, Tiểu học,
Trung học cơ sở, THPT, phổ thông nhiều cấp học;

Căn cứ Quyết định số 1660/QĐ-TTg ngày 02 tháng 10 năm 2021 của Thủ tướng Chính phủ về Phê duyệt Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025;

Căn cứ Kế hoạch 4403/KH-SGDĐT ngày 15 tháng 11 năm 2022 của Sở Giáo dục và Đào tạo về triển khai “Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021 – 2025 trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh”;

Căn cứ Công văn số 53/SGDĐT-CTTT ngày 06 tháng 01 năm 2023 của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố về việc tăng cường công tác tổ chức bữa ăn học đường kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh;

Phòng Giáo dục và Đào tạo triển khai đến Hiệu trưởng các trường thực hiện các nội dung cụ thể như sau:

1. Đối với cấp học mầm non, tiểu học: Tiếp tục triển khai thực hiện “Thực đơn cân bằng dinh dưỡng” cho trẻ em và học sinh; công văn số 3199/SGDĐT-CTTT ngày 08 tháng 9 năm 2022 về triển khai Hướng dẫn công tác tổ chức bữa ăn học đường kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh trong các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học.

2. Đối với cấp học trung học cơ sở: Tiếp tục triển khai thực hiện “Thực đơn cân bằng dinh dưỡng” cho học sinh; Kế hoạch số 4480/KH-GDĐT-CTTT ngày 03 tháng 12 năm 2019 của Sở Giáo dục và Đào tạo.

3. Đối với cấp học trung học phổ thông: Căn cứ tình hình thực tiễn của đơn vị, các trường trung học phổ thông, trường phổ thông nhiều cấp học tham khảo và áp dụng “Thực đơn học sinh Trung học Phổ thông” cho học sinh trong công tác tổ chức bữa ăn học đường (nếu có) và căn tin trường học theo khuyến nghị của ngành y tế (Đính kèm: Công văn số 4733/TTKSBT-KDD ngày 24/10/2022 của Trung tâm kiểm soát Bệnh tật Thành phố về việc cung cấp “Thực đơn học sinh Trung học Phổ thông”).

4. Ngoài ra Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị các đơn vị quan tâm tổ chức thực hiện một số nội dung sau:

- Các trường Tiểu học tiếp tục thực hiện Dự án “ Bữa ăn học đường và “Ba phút thay đổi nhận thức” nhằm cung cấp những kiến thức cơ bản nhất về dinh

dưỡng cho học sinh. Dựa trên bộ thực đơn từ dự án “Bữa ăn học đường”, xây dựng thực đơn cho mỗi ngày, mỗi tuần. Lưu ý thực đơn phải phong phú, đa dạng đảm bảo về số lượng và chất lượng bữa ăn. Đánh giá tình hình thực hiện và rút kinh nghiệm qua sơ kết học kỳ và cuối năm học.

- Nhân viên phụ trách y tế thực hiện cân đo và theo dõi chiều cao, cân nặng cho học sinh. Phân loại tỷ lệ học sinh suy dinh dưỡng (SDD), thừa cân (TC), béo phì (BP). Thông báo đến phụ huynh về tình hình sức khỏe, tình hình dinh dưỡng, thể trạng của học sinh để có sự phối hợp trong công tác phòng chống SDD, TC, BP. Xây dựng chế độ dinh dưỡng và vận động phù hợp cho từng nhóm đối tượng. Có sổ theo dõi việc cân đo chiều cao, cân nặng và BMI của học sinh.

- Cung cấp danh sách học sinh SDD, TC, BP cho bộ phận cấp dưỡng, bảo mẫu để theo dõi và có chế độ phân chia khẩu phần ăn phù hợp.

- Đối với các đơn vị hợp đồng suất ăn sẵn đề nghị trao đổi với công ty cung cấp suất ăn áp dụng bộ thực đơn của dự án “Bữa ăn học đường trong khẩu phần ăn của học sinh.

- Xây dựng kế hoạch phối hợp với Ban đại diện cha mẹ học sinh, đại diện Trạm Y tế địa phương giám sát việc tổ chức bếp ăn bán trú, suất ăn sẵn giám sát theo kế hoạch định kỳ hàng quý và giám sát đột xuất 1-2 lần/ năm học. Thực hiện biên bản sau mỗi cuộc giám sát.

- Tiếp tục thực hiện tốt các quy định, hướng dẫn của Phòng Giáo dục và Đào tạo về công tác bán trú.

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị Thủ trưởng các đơn vị triển khai thực hiện nghiêm túc./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- P.CTTT/ SGDDT) (để báo cáo);
- UBND Q10 (PCT/VX)
- Lãnh đạo PGD
- Bộ phận CM/ PGDĐT (để biết);
- Lưu: VT, YTTH.

**KT. TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



Nguyễn Thị Kim Uyên.