|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** |
| Thứ hai11/ 7/ 2022**106** | Sữa Ellac GrowSữa Ellac NutriCháo cá hồi bí đỏ | Canh: Bắp cải cà rốt xương thịtCải thìa luộc (TC)Mặn: Trứng chiên thịt Tráng miệng: Chuối cau | Bún bò | YaourtSDD: Sữa tươi  |
| Thứ ba12/ 7/ 2022**107** | Sữa Ellac GrowSữa Ellac NutriMì tôm thịt | Canh: Bầu nấu tôm thịtĐậu cove luộc (TC)Mặn: Cá thu thịt kho thơmTráng miệng: Nước chanh | Lagu gà – Bánh mì sanwich | YaourtSDD: Phomai |
| Thứ tư13/ 7/ 2022**108** | Sữa Ellac GrowSữa Ellac NutriBún thang | Canh: Tần ô nấu cá thát látBí đỏ hấp (TC)Mặn: Thịt heo kho đậu hũTráng miệng: Dưa hấu | Hủ tiếu nam vang | YaourtSDD: Bánh Hura |
| Thứ năm14/ 7/ 2022**109** | Sữa Ellac GrowSữa Ellac NutriPhở bò viên | Canh: Bông cải nấu giò sốngRau dền luộc (TC)Mặn: Cá diêu hồng, thịt sốt me Tráng miệng: Nước tắc | Cháo thịt bằm cà rốt | YaourtSDD: Phomai |
| Thứ sáu15/ 7/ 2022**110** | Sữa Ellac GrowSữa Ellac NutriSoup gà rau củHá cảo hấp | Canh: Chua bạc hà, giá, đậu bắp nấu cá lócRau muống luộc (TC)Mặn: Tôm rim Tráng miệng: Thanh long | Bánh đa tôm thịt | YaourtSDD: Sữa tươi |

Nhân viên nấu ăn: Nguyễn Thị Ngọc Lan PHT duyệt: Nguyễn Thị Tố Anh