|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** |
| Thứ hai  11/ 7/ 2022  **106** | Sữa Ellac Grow  Sữa Ellac Nutri  Cháo cá hồi bí đỏ | Canh: Bắp cải cà rốt xương thịt  Cải thìa luộc (TC)  Mặn: Trứng chiên thịt  Tráng miệng: Chuối cau | Bún bò | Yaourt  SDD: Sữa tươi |
| Thứ ba  12/ 7/ 2022  **107** | Sữa Ellac Grow  Sữa Ellac Nutri  Mì tôm thịt | Canh: Bầu nấu tôm thịt  Đậu cove luộc (TC)  Mặn: Cá thu thịt kho thơm  Tráng miệng: Nước chanh | Lagu gà – Bánh mì sanwich | Yaourt  SDD: Phomai |
| Thứ tư  13/ 7/ 2022  **108** | Sữa Ellac Grow  Sữa Ellac Nutri  Bún thang | Canh: Tần ô nấu cá thát lát  Bí đỏ hấp (TC)  Mặn: Thịt heo kho đậu hũ  Tráng miệng: Dưa hấu | Hủ tiếu nam vang | Yaourt  SDD: Bánh Hura |
| Thứ năm  14/ 7/ 2022  **109** | Sữa Ellac Grow  Sữa Ellac Nutri  Phở bò viên | Canh: Bông cải nấu giò sống  Rau dền luộc (TC)  Mặn: Cá diêu hồng, thịt sốt me  Tráng miệng: Nước tắc | Cháo thịt bằm cà rốt | Yaourt  SDD: Phomai |
| Thứ sáu  15/ 7/ 2022  **110** | Sữa Ellac Grow  Sữa Ellac Nutri  Soup gà rau củ  Há cảo hấp | Canh: Chua bạc hà, giá, đậu bắp nấu cá lóc  Rau muống luộc (TC)  Mặn: Tôm rim  Tráng miệng: Thanh long | Bánh đa tôm thịt | Yaourt  SDD: Sữa tươi |

Nhân viên nấu ăn: Nguyễn Thị Ngọc Lan PHT duyệt: Nguyễn Thị Tố Anh