|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** |
| Thứ hai  24/4/2023  **161** | Sữa Grow Pluss (NT)  Sữa Ellac Grow (MG)  Nui sao tôm thịt  Bánh bao (Lá) | Cơm trắng  Canh: Bó xôi nấu xương thịt  Đậu cove luộc (TC)  Mặn: Mực xào chua ngọt  Tráng miệng: Dưa hấu | Cháo vịt khoai môn | Yaourt  SDD: Sữa tươi |
| Thứ ba  25/4/2023  **162** | Sữa Grow Pluss (NT)  Sữa Ellac Grow (MG)  Phở bò viên | Cơm trắng  Canh: Tần ô nấu cá thát lát  Bí đỏ hấp (TC)  Mặn: Thịt kho đậu hủ  Tráng miệng: Nước tắc | Hủ tiếu hải sản | Bánh Flan  SDD: Phô mai |
| Thứ tư  26/4/2023  **163** | Sữa Grow Pluss (NT)  Sữa Ellac Grow (MG)  Mì hải sản | Cơm trắng  Canh: Riêu trứng  Rau muống luộc (TC)  Mặn: Gà nấu nấm  Tráng miệng: Xoài cát | Miến lươn | Yaourt  SDD: Sữa tươi |
| Thứ năm  27/4/2023  **164** | Sữa Grow Pluss (NT)  Sữa Ellac Grow (MG)  Bún bò Huế | **LIÊN HOAN SINH NHẬT CÁC BÉ SINH THÁNG 4**  Khoai tây chiên – Chả giò chiên  Gà chíp chiên  Soup hải sản – Mì ý  Tráng miệng: Nước cam | Bánh canh tôm | Bánh Flan  SDD: Phô mai |
| Thứ sáu 28/4/2023  **165** | Sữa Grow Pluss (NT)  Sữa Ellac Grow (MG)  Cháo hàu | Cơm trắng  Canh: Bông cải nấu giò sống  Bầu luộc (TC)  Mặn: Cá lóc kho nước dừa  Tráng miệng: Nước ép thơm | Bánh bông lan kẹp dứa | Yaourt  SDD: Sữa tươi |

**ỦY BAN NHÂN DÂN Q.10**

**MẦM NON PHƯỜNG 14**