|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** |
| Thứ hai24/4/2023**161** | Sữa Grow Pluss (NT)Sữa Ellac Grow (MG)Nui sao tôm thịtBánh bao (Lá) | Cơm trắngCanh: Bó xôi nấu xương thịt Đậu cove luộc (TC)Mặn: Mực xào chua ngọt Tráng miệng: Dưa hấu  | Cháo vịt khoai môn | YaourtSDD: Sữa tươi |
| Thứ ba25/4/2023**162** | Sữa Grow Pluss (NT)Sữa Ellac Grow (MG)Phở bò viên | Cơm trắngCanh: Tần ô nấu cá thát lát Bí đỏ hấp (TC)Mặn: Thịt kho đậu hủTráng miệng: Nước tắc  | Hủ tiếu hải sản | Bánh FlanSDD: Phô mai |
| Thứ tư26/4/2023**163** | Sữa Grow Pluss (NT)Sữa Ellac Grow (MG)Mì hải sản | Cơm trắngCanh: Riêu trứng Rau muống luộc (TC)Mặn: Gà nấu nấmTráng miệng: Xoài cát  | Miến lươn | YaourtSDD: Sữa tươi |
| Thứ năm27/4/2023**164** | Sữa Grow Pluss (NT)Sữa Ellac Grow (MG)Bún bò Huế | **LIÊN HOAN SINH NHẬT CÁC BÉ SINH THÁNG 4**Khoai tây chiên – Chả giò chiên Gà chíp chiênSoup hải sản – Mì ý Tráng miệng: Nước cam | Bánh canh tôm | Bánh FlanSDD: Phô mai |
| Thứ sáu 28/4/2023**165** | Sữa Grow Pluss (NT)Sữa Ellac Grow (MG)Cháo hàu |  Cơm trắngCanh: Bông cải nấu giò sống  Bầu luộc (TC)Mặn: Cá lóc kho nước dừaTráng miệng: Nước ép thơm  | Bánh bông lan kẹp dứa |  YaourtSDD: Sữa tươi |

**ỦY BAN NHÂN DÂN Q.10**

**MẦM NON PHƯỜNG 14**