

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 02-10-2023 đến ngày 07-10-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÚN MỘC SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: RAU DẪN NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG KHO NƯỚC TƯƠNG PHÔMAI (SDD) Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC SÂM HỦ TÍU MỰC SALAD	
Thứ 3	SOUP CUA THỊT CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT Mặn: LAGU SƯỜN (C + L) + ĐẬU CỎE LUỘC (TCBP) TÔM SỐT PHÔ MAI (M + NT) Tráng miệng: TÁO	NƯỚC TẮC MÌ THỊT CẢI THẢO	
Thứ 4	NUI TÔM THỊT CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: KHOAI MỠ NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC SỐT DẦU HẢO BÁNH FLAN (SDD) Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH PHỞ GÀ (NT) XÔI GÀ (MG)	
Thứ 5	BÚN GẠO NẤU SƯỜN (C + L + M) BÚN GẠO NẤU THỊT (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: BÒ SỐT BA TÊ BẦU LUỘC (TCBP) Tráng miệng: DỪA HẦU	NƯỚC TẮC BÁNH CANH THỊT NẤM	
Thứ 6	BÚN RIÊU TÔM THỊT CÀ CHUA SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CHUA RAU MUỐNG NẤU THỊT Mặn: CÁ THU KHO THƠM SỮA CHUA CAM (SDD) Tráng miệng: YAOURT	CHÁO THỊT HẠT SEN	

Cấp dưỡng nấu chính: Người duyệt thực đơn: