

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 06-11-2023 đến ngày 11-11-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	PHỞ BÒ RAU THƠM SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: CÁ THU KHO THƠM Tráng miệng: DƯA HẤU PHOMAI (SDD)	NƯỚC CHANH HỦ TÍU THỊT CẢI THÌA	
Thứ 3	MIẾN GÀ SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: RAU DẪN NẤU THỊT Mặn: MỰC XÀO CHUA NGỌT (MG) CARI TÔM (NT) Tráng miệng: CHUỐI SỨ ĐẬU COVE LƯỢC (TCBP)	NƯỚC TẮC BÚN RIÊU	
Thứ 4	SOUP THỊT CUA NẤM SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG SỐT NƯỚC TƯƠNG Tráng miệng: THANH LONG SỮA CHUA CAM (SDD)	NƯỚC CHANH DÂY NUI THỊT CÀ RỐT	
Thứ 5	MÌ BÒ KHO SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CHUA RAU MUỐNG NẤU TÔM Mặn: THỊT HẦM NGŨ SẮC (MG) THỊT KHO ĐẬU HŨ (NT) Tráng miệng: BÁNH FLAN BÍ XANH (TCBP)	PHỞ GÀ	
Thứ 6	BÚN GẠO SƯỜN (MG) BÚN GẠO THỊT (NT) SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC SỐT TẮC Tráng miệng: YAOURT	CHÁO THỊT ĐẬU XANH	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: