

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 04-09-2023 đến ngày 09-09-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2		NGHỈ LỄ		
Thứ 3	BÁNH NGŨ CỐC SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	PHỞ GÀ RAU THƠM Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH CHÁO TÔM THỊT DẬU XANH	
Thứ 4	SOUP THỊT CUA NẤM SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: BÒ SỐT PA TÊ Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC CHANH DÂY NUI TÔM THỊT CÀ RỐT	
Thứ 5	MÌ TÔM THỊT CẢI THẢO SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: MỒNG TƠI MƯỚP NẤU THỊT Mặn: TÔM SỐT BƠ TỎI Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC TẮC HỦ TIẾU THỊT NẤM RƠM	
Thứ 6	MIẾN THỊT SALAD SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG SỐT CAM Tráng miệng: CHUỐI SỨ	NƯỚC SÂM BÚN RIÊU CÀ CHUA	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: