

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO
Tuần lễ từ ngày 06-05-2019 đến ngày 10-05-2019

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup bí đỏ	- Canh: Chua nấu cá - Mặn: Mực chiên - Bàu luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Cháo thịt - Sữa bắp	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Cải trắng nấu hến - Mặn: Cà ri ếch - Đậu phap luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Nui thịt gà - Nước thơm	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Cải cúc nấu nghêu - Mặn: Cá thát lát cuộn trứng, khoai môn - Nui xào (M), Củ sắn hấp (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Hủ tiếu mực - Nước sori	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Cải dún nấu tôm - Mặn: Thịt kho trứng cút - Đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Bún thái - Nước cam	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Há cảo	- Canh: Bàu nấu thịt - Mặn: Cá chưng - Bắp non luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa gang	- Bánh Rizt - Sinh tố măng cầu	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

