

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 26-12-2022 đến ngày 30-12-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Dưa leo cá thác lác - Mặn: Chả mực hấp, cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Mì bò kho - Nước chanh dây	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Bánh Piza	- Nui nấu mực - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bún riêu - Sữa đậu nành	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Bún thịt heo	- Canh: Dưa hường nấu nghêu - Mặn: Trứng, hào chiên, Bắp cải (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Hủ tiếu cá hồi - Sữa bắp	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Soup sò điệp	- Canh: Tàn ô nấu thịt - Mặn: Cá diêu hồng chưng nấm rơm, su su luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Cháo ếch đậu xanh - Nước ép ổi	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Bánh canh chả cá	- Canh bún - Tráng miệng: Nho	- Bánh xoắn khoai môn - Nước ngũ cốc	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

HIỆU TRƯỞNG

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**