

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 06-06-2022 đến ngày 10-06-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Bánh canh	- Canh: Cải trắng nấu nghêu - Mặn: Chả tôm hấp - Tráng miệng: Chuối sứ	- Cháo thịt heo - Nước mát	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Mì bò kho	- Canh: Rau đay nấu tôm - Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt thơm - Tráng miệng: Saboche	- Soup sò điệp hoa cau - Nước chanh dây	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Hủ tiếu cá	- Canh: Mướp nấu tôm - Mặn: Lagu gà - Tráng miệng: Xoài	- Bún thịt heo - Sữa đậu nành	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Nui hải sản	- Canh: Chua bắp cải, cá lóc - Mặn: Thịt kho trứng gà - Tráng miệng: Dưa hấu	- Miến lươn - Sữa bắp	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Bí đỏ nấu tôm - Mặn: Chả cá chiên sốt cà - Tráng miệng: Thanh long	- Bánh bông lan - Nước tắc	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thanh Thủy