

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 02-01-2023 đến ngày 06-01-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Nghỉ lễ			
Thứ 3	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Cải thảo nấu nghêu - Mặn: Thịt xá xiu, Đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Mì gà - Nước ép ổi	- Bánh flan - Phomai (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Soup cua	- Canh: Bí xanh nấu tôm - Mặn: Cá diêu hồng sốt cà, Bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Cháo ếch hạt sen - Nước mát	- Yaourt
Thứ 5	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Rau đay nấu hến - Mặn: Thịt kho trứng, Đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Nui lagu thịt bò - Sữa đậu nành	- Bánh flan
Thứ 6	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Khoai tây cà rốt, su su nấu thịt - Mặn: Cá chẽm chưng dầu hào, Bắp non luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh ngọt - Nước ép thơm	- Yaourt

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

HIỆU TRƯỞNG

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**