

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 09-01-2023 đến ngày 13-01-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup bí đỏ sò điệp	- Canh: Rau dền nấu tôm - Mặn: Xíu mại, Đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Nho	- Nui xào - Sữa bắp	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Mướp nấu nghêu - Mặn: Cà ri cá chẽm, Bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối sứ	- Hủ tiếu gà - Nước sơ ri	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Miến cua	- Canh: Tầm ô nấu cá thác lác - Mặn: Thịt hầm đậu tibo, Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo lươn đậu xanh - Nước mát	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Cháo sườn	- Canh: Khoai mỡ nấu thịt heo - Mặn: Cá lóc kho nước dừa, Su su luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Mì thịt bò - Sữa đậu nành	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Phở hải sản	- Mì Spaghetti, Soup bắp tôm - Khoai tây, gà viên, nem nướng - Tráng miệng: Xoài	- Bánh Orion - Nước tắc	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

HIỆU TRƯỞNG

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**