

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 13-02-2023 đến ngày 17-02-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup mộc nhĩ	- Canh: Bí xanh nấu tôm - Mặn: Chả cá thác lác cuộn trứng chiên, Bắp non luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Cháo thịt heo đậu bo - Nước ép dưa hấu	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Rau muống nấu chua cá lóc - Mặn: Thịt kho trứng, Bàu luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Mì bò kho - Nước ép thơm	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Dưa hường nấu thịt - Mặn: Cà ri cá diêu hồng, Su su luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Phở tôm - Nước dâu	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Nui nấu mực	- Canh: Rau mồng tơi nấu nghêu - Mặn: Tôm, đậu hủ sốt cà, đậu co ve luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Hủ tiếu cá hồi - Sữa bắp	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Bí đỏ nấu thịt - Mặn: Gà tiềm hạt sen, đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Bánh Mexico - Sữa đậu nành	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

HIỆU TRƯỞNG

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**