

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 13-03-2023 đến ngày 17-03-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Bánh canh tôm	- Canh: Tần ô nấu nghêu - Mặn: Cá cam kho thơm, cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Mì thịt gà - Sữa bắp	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Phở nghêu	- Canh: Bàu nấu chả cá ba sa - Mặn: Chả mực chiên, su su luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Nui xào trứng - Nước sơ ri	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Cải thìa nấu tôm - Mặn: Bò nấu đậu ti bo, đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Bún riêu - Nước ép ổi	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Soup hoa cau	- Canh: Bí đỏ nấu tôm - Mặn: Gà kho gừng, bắp non luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh mì lagu thịt heo - Nước chanh	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Hủ tiếu nam vang	- Canh: Cà chua nấu trứng - Mặn: Cá chẽm chưng dầu hào, đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối cau	- Bánh mì ngọt - Nước tắc	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

HIỆU TRƯỞNG

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**