

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 10-04-2023 đến ngày 14-04-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup mộc nhĩ	- Canh: Bí xanh nấu tôm - Mặn: Chả cá thác lác cuộn trứng chiên, bắp non luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Cháo thịt heo đậu bo - Nước ép dưa hấu	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Chua bắp cải, nghêu - Mặn: Thịt kho trứng, bầu luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Bánh mì bò kho - Nước sơ ri	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Dưa hường nấu thịt - Mặn: Cà ri cá diêu hồng, su su luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Bánh quy nhân kem - Nước dâu	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Nui nấu mực	- Canh: Mồng tơi, rau dền nấu nghêu - Mặn: Tôm chiên, đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ chín	- Hủ tiếu cá lóc - Nước ép ổi	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Cải nhún nấu thịt - Mặn: Gà tiềm hạt sen, táo đỏ, đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Bánh Mexico - Nước cam	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

HIỆU TRƯỞNG

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**