

## THỰC ĐƠN TUẦN 3 – THÁNG 5/2023 (TỪ 15/05 – 19/05)

| THỨ          | SÁNG                                                                           | TRƯA                                      |                                       |                                   | XẾ                                                                   |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|              |                                                                                | CANH                                      | MẶN                                   | TRÁNG MIỆNG                       |                                                                      |
| HAI<br>15/05 | Nui sao nấu tôm, thịt heo xay, cà rốt<br><b>Yaourt Yami</b>                    | Su su, cà rốt nấu thịt heo xay            | Cá thu, thịt heo xốt cà chua          | Đu đủ<br>DCBP: củ sắn xào         | Bánh canh cá lóc, thịt heo xay, hành tây<br><b>Sữa Goldsure–Nuti</b> |
| Ba<br>16/05  | Hoành thánh nấu mực, thịt heo xay<br>Bánh mì que<br><b>Sữa Goldsure – Nuti</b> | Rau dền, mồng tơi nấu tôm, thịt heo xay   | Trứng chiên thịt                      | Nước cam<br>SDD: Phomai           | Cháo gà, thịt heo, hành tây<br><b>Yaourt Yami</b>                    |
| Tư<br>17/05  | Phở tim, thịt heo, hành tây<br><b>Yaourt AH</b>                                | Bí xanh nấu thịt heo xay                  | Lươn, thịt heo um khoai môn, hành tây | Dưa hấu<br>DCBP: bắp cải luộc     | Mì tươi xốt cà chua, thịt heo xay<br><b>Sữa Goldsure–Nuti</b>        |
| Năm<br>18/05 | Súp tàu hủ non tôm, thịt heo xay, cà rốt, trứng<br><b>Sữa Goldsure – Nuti</b>  | Cải bẹ xanh nấu cá thát lát, thịt heo xay | Cá lóc, thịt heo kho nước dừa.        | Chuối già<br>SDD: Phomai          | Bún chả cá ba sa chiên, thịt heo xay, cà rốt<br><b>Yaourt AH</b>     |
| Sáu<br>19/05 | Hủ tiêu cá hồi, thịt heo, cà rốt<br><b>Bánh Flan</b>                           | Cà chua trứng, thịt heo xay               | Gà rô ti nước dừa                     | <b>Yaourt</b><br>DCBP: giá hẹ xào | Bánh mì cua bơ<br><b>Sữa Goldsure – Nuti</b>                         |