



## THỰC ĐƠN TUẦN 2 – THÁNG 9/2023 (TỪ 11/9 – 15/9)

| THỨ         | SÁNG                                                            | TRƯA                                |                                    |                    | XE                                               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------|
|             |                                                                 | CANH                                | MẶN                                | TRÁNG MIỆNG        |                                                  |
| HAI<br>11/9 | Phở bò, thịt heo<br><b>Yaourt Yami</b>                          | Chua rau muống cá<br>basa, thịt heo | Thịt heo xốt pate                  | Thanh long         | Nui sò nấu tôm, thịt heo<br><b>Sữa Goldsure</b>  |
| Ba<br>12/9  | Bánh mì que<br>Bún gạo nấu mực, thịt heo<br><b>Sữa Goldsure</b> | Rong biển nấu tôm,<br>thịt heo      | Cá basa chiên<br>nước mắm          | Nước tắc           | Mì tươi xốt thịt heo<br><b>Yaourt Yami</b>       |
| Tư<br>13/9  | Súp bong bóng hải sản<br><b>Yaourt AH</b>                       | Bí xanh, nấm bào<br>ngư nấu thịt gà | Tôm rim thịt                       | Chuối sứ           | Hủ tiếu nấu mộc, thịt heo<br><b>Sữa Goldsure</b> |
| Năm<br>14/9 | Bánh canh cá lóc, thịt heo<br><b>Sữa Goldsure</b>               | Cải thảo nấu tôm,<br>thịt heo       | Cá chẽm, thịt<br>heo kho thơm      | Đu đủ              | Cháo ếch, thịt heo<br><b>Yaourt AH</b>           |
| Sáu<br>15/9 | Miến lươn, thịt heo<br><b>Pudding AH</b>                        | Mướp, nấm rơm nấu<br>thịt           | Thịt bò, thịt heo<br>hấp khoai môn | Nước ép dưa<br>hấu | Bánh bông lan<br><b>Sữa Goldsure</b>             |



### THỰC ĐƠN TUẦN 3 – THÁNG 9/2023 (TỪ 18/9 – 22/9)

| THỨ         | SÁNG                                                                 | TRƯA                            |                               |              | XÉ                                              |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------|-------------------------------------------------|
|             |                                                                      | CANH                            | MẶN                           | TRÁNG MIỆNG  |                                                 |
| HAI<br>18/9 | Bún riêu thịt heo, cua biển<br><b>Yaourt Yami</b>                    | Tần ô nấu cá thát lát, thịt heo | Mực, thịt heo xào thập cẩm    | Nho          | Bánh canh gà<br><b>Sữa Goldsure</b>             |
| Ba<br>19/9  | Bánh patesso tròn<br>Hủ tiếu cá lóc, thịt heo<br><b>Sữa Goldsure</b> | Cà chua nấu trứng, thịt heo     | Sườn ram sữa                  | Dưa hấu      | Cháo tôm, thịt heo<br><b>Yaourt Yami</b>        |
| Tư<br>20/9  | Bánh lọt nấu cá hồi, thịt heo<br><b>Yaourt AH</b>                    | Dền, mồng tơi nấu hến, thịt heo | Gà nấu rau củ                 | Thanh long   | Hoành thánh gói thịt heo<br><b>Sữa Goldsure</b> |
| Năm<br>21/9 | Súp tàu hủ non tôm, thịt heo<br><b>Sữa Goldsure</b>                  | Bí đỏ nấu tôm, thịt heo         | Lươn, thịt heo hấp đậu tương  | Chuối già    | Mì tươi nấu thịt heo<br><b>Yaourt AH</b>        |
| Sáu<br>22/9 | Nui sao nấu mực, thịt heo<br><b>Bánh Flan AH</b>                     | Cải bó xôi nấu thịt bò          | Cá lóc, thịt heo kho hành tây | Nước ép thơm | Bánh mì phomai<br><b>Sữa Goldsure</b>           |