

TRƯỜNG MẦM NON SÓC NÂU							
THỰC ĐƠN TRONG TUẦN (Từ ngày 18/09 đến 22/09/2023)							
Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế.		SDD	TCBP	Dị ứng thực phẩm
			Ăn	Uống.			
Thứ hai (18/09)	Nhà trẻ: Soup tôm thịt bí đỏ Mẫu giáo: Bánh mì chà bông, Bánh mì pate, Bánh bông lan dâu Sữa Grow Plus(NT) Sữa Dairysure(MG)	Cơm trắng. Mặn: Cá chẽm chưng tương Canh: Khoai mỡ nấu tôm tươi TM: Sữa chua cam	 Mì quảng nấu gà 	Nước mát Sữa Grow Plus(NT) Sữa Dairysure(MG)			 Canh khoai mỡ nấu thịt băm (Trưa)
Thứ ba (19/09)	Phở gà Sữa Grow Plus(NT) Sữa Dairysure(MG)	Cơm trắng. Mặn: Tôm thịt xào bông cải nấm rơm Canh: Cải dún nấu mộc TM: Pudding	 Hoành thánh nấu tôm thịt Dưa hấu	 Sữa Grow Plus(NT) Sữa Dairysure(MG)	 Bánh flan	 Bắp hấp	 Hoành thánh nấu thịt băm (Xế) Thịt xào bông cải nấm rơm(Trưa)
Thứ tư (20/09)	Bánh canh nấu tôm thịt Sữa Grow Plus(NT) Sữa Dairysure(MG)	Cơm trắng. Mặn: Thịt kho tiêu Canh: Chua cá bóp TM: Yaourt	 Bún riêu cua đồng Thanh long	Nước đậu xanh Sữa Grow Plus(NT) Sữa Dairysure(MG)	 Pudding	 Cải thìa hấp	 Bánh canh cà rốt thịt băm(Sáng) Canh chua thịt băm (Trưa) Bún nấu thịt băm (Xế)
Thứ năm	Hủ tiếu hải sản Sữa Grow Plus(NT) Sữa Dairysure(MG)	Cơm trắng. Mặn: Thịt gà kho xả nghệ Canh: Rau củ nấu tôm tươi TM: Sữa chua	 Cháo hàu Chuối cá diêu hồng	 Sữa Grow Plus(NT) Sữa Dairysure(MG)	 Trứng cut luộc	 Bắp cải luộc	 Hủ tiếu thịt băm (Sáng) Canh rau củ nấu thịt băm (Trưa)
Thứ sáu	Bún cá lóc hành tây Sữa Grow Plus(NT) Sữa Dairysure(MG)	Cơm trắng. Mặn: Lagu bò Canh: Cải bó xôi nấu thịt băm TM: Bánh flan	 Nhà trẻ: Nui sao nấu tim heo Mẫu giáo: Bánh bông lan cầm thạch Bánh mì xúc xích	 Sữa Grow Plus(NT) Sữa Dairysure(MG)	 Phô mai vuông	 Khoai lang luộc	 Lagu thịt heo(Trưa)

Cấp dưỡng nấu chính

HIỆU TRƯỞNG

Người duyệt thực đơn

Đoàn Thị Thùy Linh

Nguyễn Thị Phú
Châu

Đặng Thị Tình.

