

TÂY GIUN HỌC ĐƯỜNG.

Ai cũng có thể mắc bệnh giun sán, đặc biệt là trẻ em.



Giun có thể bị nhiễm qua đường ăn uống, do ăn thức ăn không sạch, chưa chín kỹ, uống nước chưa được đun sôi, ăn các loại rau sống chưa được rửa sạch, qua bàn tay bẩn, nguồn nước không hợp vệ sinh, qua sinh hoạt hàng ngày tiếp xúc trực tiếp với môi trường đất và cả nguồn không khí bị ô nhiễm, trẻ có thể bị nhiễm giun khi đưa đồ chơi bẩn vào miệng, cầm nắm thức ăn, không rửa tay sau khi đi đại tiện.

Giun sán tàn phá cơ thể như thế nào?

- Giun sán ký sinh trong đường ruột gây mất máu rỉ rả
- Kém hấp thu chất dinh dưỡng
- Rối loạn tiêu hóa
- Tắc nghẽn lòng ruột
- Ấu trùng giun sán di chuyển đến các cơ quan khác nhau như mắt, phổi, não...gây ra nhiều bệnh lý nặng nề.



Muốn phòng ngừa nhiễm giun các em phải thực hiện những việc sau:

1. Rửa tay sạch trước khi ăn và sau khi chơi đất, sau khi đi vệ sinh.
2. Luôn cắt móng tay sạch sẽ và không mút móng tay.
3. Luôn đi giày dép và không ngồi lê trên đất.
4. Không ăn hoa quả chưa rửa sạch
5. Không ăn thức ăn chưa nấu chín.
6. Không uống nước chưa đun sôi.
7. Không đại tiện bừa bãi.
8. Vận động người dân xây dựng hố xí hợp vệ sinh và không dùng phân tươi bón ruộng, nuôi cá.
9. Tẩy giun đều đặn 1 năm 2 lần. Vận động mọi người trong nhà cùng tẩy giun.
10. Vệ sinh nhà cửa, trường lớp sạch sẽ.

Tẩy giun định kỳ 2 lần mỗi năm.

- Là biện pháp đơn giản và hữu hiệu nhất để phòng ngừa bệnh giun sán
- Thuốc tẩy giun có hiệu quả diệt trừ 98% các loại giun sán thường gặp
- Trẻ từ 2 tuổi trở lên mới tẩy giun, **tuy nhiên trong những trường hợp trẻ bị suy dinh dưỡng chậm lớn do bị nhiễm giun có thể tẩy sớm hơn, 1 tuổi cũng có thể tẩy giun được nhưng phải chọn loại thuốc thích hợp, và phải làm xét nghiệm xác định chính xác có phải bị nhiễm giun hay không.**

Trẻ theo học tại Trường Mầm Non Sơn Ca 10 tẩy giun như thế nào?



Hàng năm nhà trường luôn phối hợp với y tế địa phương lập kế hoạch tẩy giun 2 lần/năm. (Tên Thuốc: FUGACAR (Mebendazole 500mg), Liều dùng một lần 1 viên duy nhất cho trẻ từ 2 tuổi trở lên, mỗi lần cách nhau 6 tháng dưới sự tham gia giám sát của **Bs Trần Cẩm Tú** trưởng trạm y tế phường 10, **Ban Giám Hiệu**, **Giáo viên** chủ nhiệm và **Y tế trường**.

Hiện nay, nhà trường đang có chiến dịch tổng tẩy giun theo định kỳ cho CB-GV-NV và tất cả trẻ **TỪ 2 TUỔI TRỞ LÊN** theo học tại trường. Để bảo vệ sức khỏe của trẻ, Cha mẹ trẻ cần phối hợp với nhà trường tham gia công tác tẩy giun cho gia đình và cho trẻ để đạt được kết quả tốt nhất, tiêu diệt các loại giun sán gây hại sức khỏe.

Thuốc **Mebendazole 500mg** có tác dụng ức chế sự thu nhận glucose ở ấu trùng và giun trưởng thành, làm giảm dự trữ glycogen, giảm năng lượng nên giun bất động rồi chết. Thuốc có tác dụng trên nhiều loại giun: đũa, tóc, móc, kim, lươn. Liều dùng một lần duy nhất 1 viên Mebendazole 500mg cho các loại giun đũa, tóc, kim, lươn. Riêng nhiễm giun móc nặng thì uống mỗi ngày một viên và uống trong 3 ngày liên tục.

Y Tế - Trường MNSC 10