

THỰC ĐƠN TUẦN 3
Từ 16/10/2023 – 20/10/2023
MẪU GIÁO

THỨ	SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 16/10	- Nui sao, thịt bò rau củ - Sữa Grow Plus	Mặn: Xiu mại tôm, thịt heo sốt cà chua Canh: Bí đỏ, thịt bò Tráng miệng: Nước chanh	- Mì vịt tiềm - Sữa Grow Plus
Thứ ba 17/10	- Phở gà - Bánh Pizza - Sữa Grow Plus	Mặn: Chả cá basa chiên giòn Canh: Chua rau muống tôm, thịt heo Xào: Bầu xào trứng Tráng miệng: Dưa hấu	- Bún bò - Chè đậu xanh, bột bán
Thứ tư 18/10	- Soup cua, tôm, trứng gà, thịt heo - Sữa Grow Plus	Mặn: Bò xào thập cẩm Canh: Cải thìa, tôm, thịt heo Tráng miệng: Nước cam	- Bánh canh tôm, cua, thịt heo, rau củ - Sữa Grow Plus
Thứ năm 19/10	- Mì bò kho - Bánh flant - Sữa Grow Plus	Mặn: Thịt kho trứng gà Canh: Tần ô, cá thác lát Xào: Mướp xào nấm rơm Tráng miệng: Đu đủ	- Miến gà - Sữa đậu nành
Thứ sáu 20/10	- Hoàn thánh, tôm thịt heo, rau củ - Sữa Grow Plus	Mặn: Mì ý xào thịt bò, cà chua Tráng miệng: Rau câu dừa	- Cháo gà, đậu xanh - Sữa Grow Plus

THỰC ĐƠN TUẦN 3
Từ 16/10/2023 – 20/10/2023
NHÀ TRẺ

THỨ	SÁNG	TRƯA	XE
<i>Thứ hai</i> 16/10	- Nui sao, thịt bò, rau củ - Sữa Gold Kids	Mặn: Xíu mại tôm, thịt heo sốt cà chua Canh: Bí đỏ, thịt bò Tráng miệng: Nước chanh	- Mì vịt tiềm - Sữa Gold Kids
<i>Thứ ba</i> 17/10	- Phở gà - Yaour - Sữa Gold Kids	Mặn: Chả cá basa sốt cà Canh: Chua rau muống tôm, thịt heo Tráng miệng: Dưa hấu	- Bún bò - Nước tắc
<i>Thứ tư</i> 18/10	- Soup cua, tôm, trứng gà, thịt heo - Sữa Gold Kids	Mặn: Bò xào thập cẩm Canh: Cải thìa, tôm, thịt heo Tráng miệng: Nước cam	- Bánh canh tôm, cua, thịt heo, rau củ - Sữa Gold Kids
<i>Thứ năm</i> 19/10	- Mì bò kho - Bánh flant - Sữa Gold Kids	Mặn: Thịt kho trứng gà Canh: Tần ô, cá thác lát Tráng miệng: Đu đủ	- Miến gà - Nước sâm
<i>Thứ sáu</i> 20/10	- Hoành thánh, tôm thịt heo, rau củ - Sữa Gold Kids	Mặn: Nui sao nấu thịt bò , rau củ Tráng miệng: Nước cam	- Cháo gà, đậu xanh - Sữa Gold Kids

THỰC ĐƠN TUẦN 3
Từ 16/10/2023 – 20/10/2023
NHÓM CHÁO

THỨ	SÁNG	TRƯA	XE
Thứ hai 16/10	- Cháo thịt bò, rau củ - Sữa Gold Kids	Mặn: Cháo tôm, thịt heo, rau củ Tráng miệng: Nước chanh	- Cháo vịt, bắp cải - Sữa Gold Kids
Thứ ba 17/10	- Cháo gà - Yaour - Sữa Gold Kids	Mặn: Cháo cá basa, cà chua Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo tôm, thịt heo - Nước tắc
Thứ tư 18/10	- Soup cua, tôm, trứng gà, thịt heo - Sữa Gold Kids	Mặn: Cháo thịt bò la gim Tráng miệng: Nước cam	- Cháo cua, tôm, rau củ - Sữa Gold Kids
Thứ năm 19/10	- Cháo - Bánh flant - Sữa Gold Kids	Mặn: Cháo trứng, thịt heo, rau củ Tráng miệng: Đu đủ	- Cháo gà, bắp cải - Nước sâm
Thứ sáu 20/10	- Cháo tôm, thịt heo, rau củ - Sữa Gold Kids	Mặn: Cháo thịt bò, rau củ Tráng miệng: Nước cam	- Cháo gà, đậu xanh - Sữa Gold Kids