

THỰC ĐƠN TUẦN 1
Từ 30/10/2023 – 03/11/2023
MẪU GIÁO

THỨ	SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 30/10	- Cháo gà - Yaourt	Mặn: Thịt kho trứng cút Canh: Rau tần ô, cá thác lát Xào: Su su, cà rốt Tráng miệng: Dưa hấu	- Mì bò kho - Rau câu
Thứ ba 31/10	- Nui sao nấu tôm, thịt heo, rau củ - Bánh flant	Mặn: Chả trứng, tôm, thịt heo, củ sắn hấp Canh: Cải nhúng, thịt bò Tráng miệng: Thanh long	- Bánh canh cua, tôm, thịt heo, rau củ - Chè chuối
Thứ tư 01/11	- Hủ tiếu nam vang - Sữa Grow Plus	Mặn: Cá điêu hồng tẩm bột chiên giòn Canh: Khoai mỡ, tôm, thịt heo Xào: Đậu que Tráng miệng: Chuối cau	- Soup cua, tôm, trứng, thịt heo, bắp bào - Sữa Grow Plus
Thứ năm 02/11	- Bún bò - Sữa Grow Plus	Mặn: Lươn xào cà ri, xả Canh: Cải ngọt, tôm, thịt heo Tráng miệng: Đu đủ	- Miến gà - Chè đậu xanh, bột bán
Thứ sáu 03/11	- Sữa Grow Plus - Bánh mì chà bông	Mặn: Bún riêu tôm, cua, trứng, thịt heo Tráng miệng: Bánh flant	- Cháo thịt bò lagim - Sữa Grow Plus

THỰC ĐƠN TUẦN 1
Từ 30/10/2023 – 03/11/2023
NHÀ TRẺ

THỨ	SÁNG	TRƯA	XẾ
Thứ hai 30/10	- Cháo gà - Sữa Gold Kids	Mặn: Thịt kho trứng cút Canh: Rau tần ô, cá thác lát Tráng miệng: Dưa hấu	- Mì bò kho - Sữa Gold Kids
Thứ ba 31/10	- Nui sao nấu tôm, thịt heo, rau củ - Sữa Gold Kids	Mặn: Chả trứng, tôm, thịt heo, củ sắn hấp Canh: Cải nhúng, thịt bò Tráng miệng: Thanh long	- Bánh canh cua, tôm, thịt heo, rau củ - Sữa Gold Kids
Thứ tư 01/11	- Hủ tiếu nam vang - Sữa Gold Kids	Mặn: Cá điêu hồng kho lạt Canh: Khoai mỡ, tôm, thịt heo Tráng miệng: Chuối cau	- Soup cua, tôm, trứng, thịt heo, bắp bào - Sữa Gold Kids
Thứ năm 02/11	- Bún bò - Sữa Gold Kids	Mặn: Lươn xào cà ri, xả Canh: Cải ngọt, tôm tươi Tráng miệng: Đu đủ	- Miến gà - Nước chanh
Thứ sáu 03/11	- Hoành thánh tôm, thịt heo, rau củ - Sữa Gold Kids	Mặn: Bún riêu tôm, cua, trứng, thịt heo Tráng miệng: Bánh flant	- Cháo thịt bò lagim - Sữa Gold Kids

THỰC ĐƠN TUẦN 1
Từ 30/10/2023 – 03/11/2023
NHÓM CHÁO

THỨ	SÁNG	TRƯA	XE
Thứ hai 30/10	- Cháo gà - Sữa Gold Kids	Mặn: Cháo tôm, thịt heo, rau củ Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo thịt bò, cà rốt - Sữa Gold Kids
Thứ ba 31/10	- Cháo thịt băm ,tôm tươi - Sữa Gold Kids	Mặn: Cháo thịt bò, rau củ Tráng miệng: Thanh long	- Cháo cua, tôm, rau củ - Sữa Gold Kids
Thứ tư 01/11	- Cháo thịt tôm, rau củ - Sữa Gold Kids	Mặn: Cháo cá điêu hồng Tráng miệng: Chuối cau	- Cháo cua, tôm, trứng, thịt heo, bắp bào - Sữa Gold Kids
Thứ năm 02/11	- Cháo thịt bò, cà rốt - Sữa Gold Kids	Mặn: Cháo lươn Tráng miệng: Đu đủ	- Cháo gà, bắp cải - Nước chanh
Thứ sáu 03/11	- Cháo tôm, thịt heo, rau củ - Sữa Gold Kids	Mặn: Cháo tôm, thịt băm Tráng miệng: Bánh flant	- Cháo thịt bò lagim - Sữa Gold Kids