Ủy Ban nhân dân Q. Phú Nhuận

**Trường Mầm Non Sơn Ca 15**

---\*\*\*---

**THỰC ĐƠN TUẦN 1**

## **Từ 05/09/2023 – 08/09/2023**

**MẪU GIÁO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| ***Thứ ba***  **05/09** | - Cháo thịt bò, lagim  - Sữa Grow Plus | **Mặn:** Nui sao tôm, thịt heo, rau củ  **Tráng miệng:** Nước cam | - Soup cua, tôm, thịt heo, bắp bào  - Sữa Grow Plus |
| ***Thứ tư***  **06/09** | - Mì trứng tôm, thịt heo, rau củ  - Sữa Grow Plus | **Mặn:** Bún bò  **Tráng miệng:** Nước chanh | - Hoành thánh tôm, thịt heo, rau củ  - Sữa Grow Plus |
| ***Thứ năm***  **07/09** | - Phở bò  - Sữa Grow Plus | **Mặn:** Trứng chiên thịt heo, xúc xích  **Canh:** Chua tôm, thịt heo, giá, đậu bắp, cà chua  **Tráng miệng:** Chuối cau | - Mì vịt tiềm  - Sữa Grow Plus |
| ***Thứ sáu***  **08/09** | - Bún mọc  - Sữa Grow Plus | **Mặn:** Cá cờ kho thơm, hành tây, củ sắn  **Canh:** Khoai môn, tôm, thịt heo  **Tráng miệng:** Nước sâm | - Cháo nấm hải sản  - Sữa Grow Plus |

Ủy Ban nhân dân Q. Phú Nhuận

**Trường Mầm Non Sơn Ca 15**

---\*\*\*---

**THỰC ĐƠN TUẦN 1**

## **Từ 05/09/2023 – 08/09/2023**

**NHÀ TRẺ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| ***Thứ ba***  **05/09** | - Cháo thịt bò, lagim  - Sữa Gold Kids | **Mặn:** Nui sao tôm, thịt heo, rau củ  **Tráng miệng:** Nước cam | - Soup cua, tôm, thịt heo, bắp bào  - Sữa Gold Kids |
| ***Thứ tư***  **06/09** | - Mì trứng tôm, thịt heo, rau củ  - Sữa Gold Kids | **Mặn:** Bún bò  **Tráng miệng:** Nước chanh | - Hoành thánh tôm, thịt heo, rau củ  - Sữa Gold Kids |
| ***Thứ năm***  **07/09** | - Phở bò  - Sữa Gold Kids | **Mặn:** Trứng sốt cà chua, thịt heo  **Canh:** Chua tôm, thịt heo, giá, đậu bắp, cà chua  **Tráng miệng:** Chuối cau | - Cháo gà, đậu xanh  - Sữa Gold Kids |
| ***Thứ sáu***  **08/09** | - Bún mọc  - Sữa Gold Kids | **Mặn:** Cá cờ kho thơm, hành tây, củ sắn  **Canh:** Khoai môn, tôm, thịt heo  **Tráng miệng:** Nước sâm | - Cháo nấm hải sản  - Sữa Gold Kids |



