

THÁNG 4, 2023 - TUẦN 3

THỰC ĐƠN CHO BÉ

THỨ HAI

Bữa sáng: Cháo lươn, giá, rau củ
Sữa Grow

Bữa trưa: Mặn: Đậu hũ sốt thịt băm, dầu hào

Canh rau má tôm khô

Tráng miệng: Chuối sứ

Bữa xế: Hoành thánh tôm, hẹ, xà lách
Sữa Grow

THỨ BA

Bữa sáng: Hủ tiếu bò kho
Sữa Grow

Bữa trưa: Mặn: Cá diêu hồng hấp bầu
Canh cà chua, trứng, nấu thịt

Tráng miệng: Nước tắc

Bữa xế: Bún riêu cua đồng, đậu hũ, cà chua - Bánh flan

THỨ TƯ

Bữa sáng: Bánh mì chả lụa (TP)
Nui nấu thịt, rau củ
Sữa Grow

Bữa trưa: Mặn: Tôm rim mặn ngọt
Canh legim su su, cà rốt, khoai tây, củ dền nấu giò heo

Tráng miệng: Sapoche

Bữa xế: Mì ý sốt thịt băm, cà chua
Sữa Grow

THỨ NĂM

Bữa sáng: Bánh da nấu cua biển
Sữa Grow

Bữa trưa: Mặn: Cà ri nấu thịt gà, khoai tây, cà rốt

Canh rong biển, đậu hũ non, giò sống - Tráng miệng: Dưa hấu

Bữa xế: Bún gạo nấu thịt, xà lách
Rau câu

THỨ SÁU

Bữa sáng: Bún mọc, mọc, thịt, rau củ
Yaourt

Bữa trưa: Mặn: Mực nhồi thịt chiên giòn, sốt cà chua

Canh: Bí đỏ nấu bò viên

Tráng miệng: Nước chanh dây

Bữa xế: Bánh Choux tròn TH30 (Givral)
Sữa Grow