

THÁNG 4, 2023 - TUẦN 2

# THỰC ĐƠN CHO BÉ

## THỨ HAI

Bữa sáng: Hủ tiếu nam vang

Sữa Grow

Bữa trưa: Mặn: Chả cua, thịt hấp trứng

Canh rau cải bó xôi nấu tôm

khô

Tráng miệng: Chuối cau

Bữa xế: Cháo gà, giá, rau củ

Sữa Grow

## THỨ BA

Bữa sáng: Phở bò rau thơm

Sữa Grow

Bữa trưa: Mặn: Cá lóc chiên, sốt cà

Canh khoai sọ nấu giò sống

Tráng miệng: Nước cam

Bữa xế: Mì trứng nấu thịt băm, rau củ

Bánh flan

## THỨ TƯ

Bữa sáng: Bánh mì sò pate (TP)

Súp thịt, bông cải - Sữa Grow

Bữa trưa: Mặn: Thịt kho thơm, nấm rơm

Canh rau cải thảo nấu cá viên

Tráng miệng: Thanh long

Bữa xế: Miến trộn hải sản

Sữa Grow

## THỨ NĂM

Bữa sáng: Bún măng vịt

Sữa Grow

Bữa trưa: Mặn: Mực xào hành tây, dưa leo, cà chua

Canh mướp, nấm nấu thịt

Tráng miệng: Du đủ

Bữa xế: Nui nấu thịt, rau củ

Rau câu

## THỨ SÁU

Bữa sáng: Mì quảng tôm, thịt, xà lách

Yaourt

Bữa trưa: Mặn: Bò lúc lắc, khoai tây

Canh rau dền nấu thịt

Tráng miệng: Nước chanh

Bữa xế: Bánh Cuốn socola TH16 (Givral)

Sữa Grow