

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 02-10-2023 đến ngày 07-10-2023

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Bún mọc	Món mặn: cá basa chiên sả Món canh: cải bó xôi Tráng miệng: chuối	Cháo tôm	Sữa nuti				
Thứ 3	Phở bò Bánh mì chả lụa	Món mặn: thịt kho trứng cút Món canh: cua đồng mồng tơi Tráng miệng: dưa hấu	Soup gà hạt sen Nước chanh	Sữa nuti	Bánh mì sanwich, sữa	Giá xào		
Thứ 4	Hủ tiếu sườn Sữa chua	Món mặn: cá diêu hồng sốt cà Món canh: khoai mỡ nấu tôm Tráng miệng: thanh long	Bún riêu	Sữa nuti	Sữa chua	Cà rốt luộc		
Thứ 5	Cháo lươn Trứng gà luộc	Món mặn: bò nấu đậu Món canh: nấm, mướp, thịt băm Tráng miệng: táo	Nui nấu giò, rau củ Nước thơm, sớ ri	Sữa nuti	Phô mai	Susu xào		
Thứ 6	Bún gạo tôm thịt	Món mặn: cá hồi sốt chanh dây Món canh: cải thảo thịt băm Tráng miệng: ổi, chuối	Xôi mặn	Sữa nuti		Salad trộn		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: