

## THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 20-11-2023 đến ngày 25-11-2023

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
<b>Thứ 2</b>	Bánh bông lan chà bông	Món mặn: cá diêu hồng chiên sả Món canh: bí đỏ Tráng miệng: chuối	Cháo thịt băm	Sữa nuti	Bánh bông lan	Khoai tây hấp		
<b>Thứ 3</b>	Phở bò kho Sữa chua	Món mặn: thịt kho trứng cút Món canh: đu đủ xanh tôm thịt Tráng miệng: dưa hấu	Soup thịt gà	Sữa nuti	Sữa chua	Salad trộn		
<b>Thứ 4</b>	Hủ tiếu nấu sườn Bánh mì chả	Món mặn: gà kho gừng Món canh: rau đay cua đồng Tráng miệng: mận	Nui nấu giò Nước mát	Sữa nuti	Bánh mì sữa	Bông cải luộc		
<b>Thứ 5</b>	Bún mọc	Món mặn: trứng chiên thịt. Món canh: Cải cúc cá thác lát Tráng miệng: đu đủ	Cháo gà hạt sen Nước chanh	Sữa nuti	Bánh plan	Cải ngọt luộc		
<b>Thứ 6</b>	Mì vịt tiềm	Món mặn: cá basa sốt cam Món canh: canh chua tôm Tráng miệng: thanh long	Soup thịt gà	Sữa nuti	Phô mai	Giá xào		

Cấp dưỡng nấu chính: .....

Người duyệt thực đơn: .....