

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 06-11-2023 đến ngày 11-11-2023

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Hủ tiêuu tôm, mực, thịt băm	Món mặn: cá cờ sốt chanh dây Món canh: bí đao thịt băm Tráng miệng: mận	Cháo gà, nấm rơm Nước cam	Sữa nuti	Sữa chua	Bắp luộc		
Thứ 3	Soup tôm, thịt	Món mặn: chả trứng Món canh: bí xanh nấu giò Tráng miệng: đu đủ	Bún riêu cua Nước thơm, sơ ri	Sữa nuti	Sữa yakul	cà rốt luộc		
Thứ 4	Bánh bông lan chà bông	Món mặn: cá basa chiên sả Món canh: khoai mỡ nấu tôm tươi Tráng miệng: chuối sứ	Nui nấu thịt, rau củ Nước mát	Sữa nuti	Bánh flan	Đậu cove luộc		
Thứ 5	Cháo lươn, khoai môn Bánh pudding dừa	Món mặn: thịt bò xào bông cải Món canh: rau đay, cua đồng Tráng miệng: thanh long	Mì vịt tiềm	Sữa nuti	Bánh pudding	Cải ngọt luộc		
Thứ 6	Phở bò	Món mặn: ếch kho sả Món canh: cá diêu hồng nấu ngót Tráng miệng: táo mỹ	bánh mì trứng	Sữa nuti	Phô mai	Giá xào		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: