

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 28-11-2022 đến ngày 03-12-2022

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DUTP	CSDB
Thứ 2	Phở bò	Món mặn: cá lóc kho thơm Món canh: cải cúc nấu tôm Tráng miệng: bánh plan	Bún gạo thịt gà Nước mắt	Sữa nuti				
Thứ 3	Nui nấu giò	Món mặn: thịt kho nấm rơm Món canh: khoai mỡ Tráng miệng: đu đủ	Cháo gà đậu xanh	Sữa nuti				
Thứ 4	Soup nấm	Món mặn: cá diêu hồng sốt cà Món canh: bầu nấu giò	Cháo thịt băm	Sữa nuti				
Thứ 5	Hủ tiếu nam vang	Món mặn: cá thu kho cà Món canh: cải thảo nấu tôm thịt Tráng miệng: thanh long	Soup gà hạt sen	Sữa nuti				
Thứ 6	Bún riêu	Món mặn: cá basa kho sả Món canh: cải thảo Tráng miệng: chuối	Bánh cosy	Sữa nuti				

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: