

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 15-05-2023 đến ngày 20-05-2023

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Cháo cá lóc nấm rơm	Món mặn: thịt, đậu hủ non sốt pate Món canh: cua rau đay Tráng miệng: chuối cau	Hủ tiếu bò kho Nước thơm sơ ri	Sữa nuti		Giá xào		
Thứ 3	Nui nấu giò	Món mặn: thịt gà kho sả nghệ Món canh: khoai môn Tráng miệng: đu đủ	Soup tôm Nước mát	Sữa nuti	Váng sữa	Cà rốt luộc		
Thứ 4	Hủ tiếu nam vang	Món mặn: cá ba sa chiên sốt chanh dây Món canh: bí xanh tôm thịt Tráng miệng: mận	Mì vịt tiềm Nước cam	Sữa nuti	Bánh chocopie	Cải xoán luộc		
Thứ 5	Phở bò	Món mặn: cá diêu hồng kho thơm Món canh: cải cúc nấu tôm Tráng miệng: dưa hấu	Bún gạo thịt gà Nước đậu đen	Sữa nuti	Bánh plan	Bầu luộc		
Thứ 6	Bánh mì trứng	Món mặn: thịt kho trứng Món canh: xà lách son nấu thịt băm Tráng miệng: lê	Cháo cá lóc	Sữa nuti				

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: