

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 08-05-2023 đến ngày 13-05-2023

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Bún bò huế	Món mặn: tôm rim Món canh: rong biển nấu thịt Tráng miệng: ổi	Cháo lươn khoai môn	Sữa nuti		Giá xào		
Thứ 3	Soup tôm	Món mặn: thịt kho trứng cút Món canh: bí xanh nấu tôm thịt Tráng miệng: quýt	Nui sò nấu thịt băm Nước mát	Sữa nuti	Phô mai	Khoai lang luộc		
Thứ 4	Cháo thịt bò, bí đỏ	Món mặn: cá lóc kho thơm Món canh: cải bó xôi Tráng miệng: mận	hủ tiếu sườn Sinh tố dưa gang	Sữa nuti	Sữa tươi VNM	Bắp luộc		
Thứ 5	Mì bò viên	Món mặn: chả trứng thịt Món canh: bí đỏ đậu hủ non Tráng miệng: chuối	soup gà Nước đậu xanh	Sữa nuti	Sữa chua	Xà lách trộn		
Thứ 6	Bún chả cá	Món mặn: cà ri gà Món canh: cải thìa Tráng miệng: thanh long	Bánh mì trứng	Sữa nuti				

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: