

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 11-09-2023 đến ngày 16-09-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Cháo lươn môn	Món mặn: gà hầm hạt sen Món canh: tần ô cá thác lát Tráng miệng: đu đủ	Bún gạo hải sản Nước mát	Sữa nuti
Thứ 3	Bún chả cá Sữa chua	Món mặn: cá lóc kho thơm Món canh: rau đay nấu cua đồng Tráng miệng: dưa hấu	Soup tôm thập cẩm	Sữa nuti
Thứ 4	Mì bò viên	Món mặn: chả trứng Món canh: khoai môn cau Tráng miệng: chuối sứ	Cháo sườn Nước thơm, sơ ri	Sữa nuti
Thứ 5	Soup rau củ, hạt sen	Món mặn: bò nấu đậu Món canh: canh soup khoai tây, cà rốt Tráng miệng: Thanh long	Hủ tiếu thịt Nước nhãn	Sữa nuti
Thứ 6	Bún mọc	Món mặn: trứng chiên thịt hành tây Món canh: canh chua cá hủ Tráng miệng: Chuối già	Bánh mì chả lụa	Sữa nuti

Cấp dưỡng nấu chính: Người duyệt thực đơn: