

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 18-09-2023 đến ngày 23-09-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Soup thịt gà Bánh flan	Món mặn: thịt kho trứng cút Món canh: cá diêu hồng nấu ngót Tráng miệng:chuối	Bún chả cá	Sữa nuti
Thứ 3	Cháo hải sản	Món mặn: cá basa kho thơm Món canh: bí xanh Tráng miệng: bánh gấu kem	Miến gà Nước mát	Sữa nuti
Thứ 4	Bún cá lóc	Món mặn: tôm kho susu Món canh: mây hồng Tráng miệng: đu đủ	Nui sao Nước tắc	Sữa nuti
Thứ 5	Hủ tiếu nam vang	Món mặn: cá thu sốt mè Món canh: bí đỏ, mồng tơi Tráng miệng: ổi, chuối	Cháo thịt băm	Sữa nuti
Thứ 6	Phở gà	Món mặn: thịt bò xào thập cẩm Món canh: cải bó xôi Tráng miệng: mít	Soup	Sữa nuti

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: