

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 01 NĂM 2023
TỪ NGÀY(30/01 đến 03/02/ 2023)

THỨ/ NGÀY	 ĂN SÁNG	TRƯA		TRÁNG MIỆNG	XÉ	SDD	 DC-BP
		CANH	MẶN				
HAI 30/01/2023	Bún gạo tôm thịt. Sữa bột	Canh khoai mỡ thịt băm	Đậu hũ thịt sốt cà	đu đủ	Nui sò nấu thịt nấm rơm, cà rốt Sữa bột	Sữa bột	Cải luộc
BA 31/01/2023	Bánh canh mực thịt. Sữa bột	Canh bí đỏ nấu thịt	Cá lóc chiên	Dưa hấu	Cháo gà đậu xanh Sữa chua	Sữa bột	Rau muống luộc
TƯ 01/02/2023	Soup bắp. Sữa tươi	Canh rau dền tôm tươi	Tôm thịt kho nấm rơm cà rốt	Thanh long	Miến thịt Bánh flan	Phô mai	Bí xanh luộc
NĂM 02/02/2023	Phở bò. Sữa bột	Cá cải bó xôi thịt băm	Mực thịt sốt cà chua, cần tây	Mặn Đu đủ	Cháo cá rau ngót Puppung	Sữa bột	Su su luộc
SÁU 03/02/2023	Mì trứng thịt heo. Sữa bột	Canh chua rau muống	Thịt bò rim thơm cà rốt	Chuối cau	Bánh ngọt Sữa tươi	Trứng luộc	Bầu luộc

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 2 NĂM 2023
TỪ NGÀY(06/02 đến 10/02/ 2023)

THỨ/ NGÀY	 ĂN SÁNG	TRƯA		TRÁN G MIỀN G	XẾ	SDD	 DC-BP
		CANH	MẶN				
HAI 06/02/2023	Phở gà Sữa bột ellac	Canh chua bắp cải tôm tươi	Tim cật, thịt xào cần cà	Nho	Bún mọc. Sữa bột ellac	Sữa bột	Cải luộc
BA 07/02/2023	Bún bò Sữa bột ellac	Canh rau ngót thịt bằm	Thịt kho tàu	Đu đủ	Cháo thịt khoai lang. Bánh flan	Sữa bột	Rau muống luộc
TU 08/02/2023	Soup khoai tây, bí đỏ, tôm tươi, thịt nạc. Sữa bột ellac	Canh chua rau muống	Mực thịt xào hành tây, cà chua	Thanh long	Bánh canh tôm thịt Nước cam	Phô mai	Bí xanh luộc
NĂM 09/02/2023	Hủ tiếu nam vang . Sữa bột ellac	Canh khoai mỡ thịt bằm	Cá lóc sốt cà	Chuối cau	Cháo mực thịt cà rốt Sữa chua	Sữa bột	Su su luộc
SÁU 10/02/2023	Bún riêu cua Sữa bột ellac	Canh cải soong thịt heo	Thịt bò xào bông cải, cà rốt	Xoài	Bánh ngọt Sữa tươi	Trứng luộc	Cải thảo luộc

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 2 NĂM 2023
TỪ NGÀY(13/02 đến 17/02/2023)

THỨ/ NGÀY	ĂN SÁNG	TRƯA		TRÁNG MIỆNG	XÉ	SDD	DC-BP
		CANH	MẶN				
HAI 13/02/23	Bún mọc Sữa bột ellac	Canh bầu nấu thịt tôm tươi	Trứng xào thịt	Đu đủ	Miến thịt cà rốt Sữa bột ellac	Sữa bột	Rau muống luộc
BA 14/02/23	Nui thịt Sữa bột ellac	Canh bí đỏ thịt bằm	Chả lụa, thịt sốt cà, nấm rơm	Chuối cau	Cháo thịt bò cải bó xôi Bánh flan	Bánh ngọt	Cải luộc
TU 15/02/23	MG: Bánh ướt thịt bằm. NT: Cháo thịt Sữa bột ellac	Canh rau mồng toi nấu thịt	Thịt ếch xào lăn	Dưa hấu	Bún thịt cà rốt, rau xà lách Sữa chua	Phô mai	Bí xanh luộc
NĂM 16/02/23	Bánh ốc kem Sữa bột ellac	Canh thịt cần tây cà chua, trứng	Cá basa chiên nước mắm	Nho mỹ	Cháo thịt heo, tim cật. Nước tắc	Khoa i lang chiên	Su su luộc
SÁU 17/02/23	Phở bò Sữa bột ellac	Canh cải xoong thịt bằm	Tôm, thịt xào bông cải, cà rốt.	Xoài	Bánh mexico Sữa tươi TT socola.	Sữa bột	Cải thảo luộc

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 02 NM 2023
TỪ NGÀY(20 /02 đến 24 /02/ 2023)

THỨ/ NGÀY	ĂN SÁNG	TRƯA		TRÁN G MIỆN G	XÉ	SDD	DC- BP
		CANH	MẶN				
HAI 20/02/2023	Miến tôm tươi, thịt rau xà lách Sữa bột ellac	Canh bí đao thịt băm	Thịt kho tàu	Đu đủ	Lagu gà bánh mì Nước cam	Sữa bột	Bí luộc
BA 21/02/2023	Soup mực thịt Sữa bột ellac	Canh khoai mỡ tôm tươi	Cá thịt sốt cà	Thanh long	Cháo lươn rau cải bó xôi Sữa chua	Phô mai	Cải bắp luộc
TU 22/02/2023	Phở gà Sữa tươi	Canh chua Rau muống	Mực, thịt xào hành tây, cà chua	Dưa hấu	Bánh canh cá lóc Bánh flan	Bánh solite	Bí xanh luộc
NĂM 23/02/2023	MG: Bún bò NT: cháo thịt bò bí đỏ Sữa bột ellac	Canh cua rau đay, mồng tơi, mướp	Tôm thịt kho thơm, cà rốt	Chuối cau	Cháo thịt rau ngót Puppung bắp	Khoai lang chiên	Su su luộc
SÁU 24/02/2023	Cháo tim thịt hầm cà rốt Sữa bột ellac	Canh cải nhúng	Trứng hấp thịt	Xoài	Bánh mì ngọtchả lụa Sữa tươi SDD	Sữa bột	Cải thảo luộc

THỰC ĐƠN TUẦN V THÁNG 02 NĂM 2023
TỪ NGÀY(27/02 đến 03/02/ 2023)

THỨ/ NGÀY	ĂN SÁNG	TRƯA		TRÁNG MIỆNG	XÉ	SDD	DC- BP
		CANH	MẶN				
HAI 27/02/2022	Nui thịt heo Sữa ellac	Canh chua tôm khô bắp cải	Cá lóc sốt cà chua, su su	Đu đủ	Miến thịt cà rốt Sữa bột	Sữa bột	Cải luộc
BA 28/02/2022	Soup thịt bí đỏ Sữa Ellac	Canh cải soong thịt bằm	Thịt bò xào bông cải xanh, cà rốt	Chuối cau	Cháo thịt heo hầm xương đậu xanh Sữa chua	Sữa bột	Rau muống luộc
TU 01/03/2022	Cháo thịt heo khoai lang, cà rốt Sữa bột	Canh khoai mỡ tôm tươi	Trứng chiên thịt	Nho mỹ	Bún gạo nấu tôm thịt cà rốt, rau xà lách Puppung dừa	Phô mai	Bí xanh luộc
NĂM 02/03/2022	Phở gà Sữa tươi	Canh cải bó xôi thịt bằm	Thịt ếch kho cà rốt, nấm đông cô tươi	Dưa hấu	Cháo lươn bí đỏ Sữa bột	Sữa bột	Su su luộc
SÁU 03/03/2022	Bún cá Sữa Ellac	Canh bí đào thịt bằm	Thịt heo sốt cà chua.	Xoài	Bánh cua phô mai Sữa bột	Trứng luộc	Bầu luộc