

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 7
TRƯỜNG MẦM NON TÂN THUẬN TÂY

THỰC ĐƠN TUẦN TỪ: 06/02/2023 ĐẾN 10/02/2023

THỨ NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN NHÉ	ĂN TRƯA	TRÁNG MIỆNG	ĂN XE	DC-BP	SDD
HAI 06/02/2023	Cháo cá hồi rau bò ngót Sữa Ellac - Grow Plus	Yaourt	Món mặn: Cà ri gà, khoai lang, khoai tây, cà rốt, hành tây Canh rau dền tôm tươi	Đu đủ	Bún riêu cua đồng, tôm khô, cà chua, trứng vịt Sữa Ellac - Grow Plus	Đậu que	Phô mai
BA 07/02/2023	Nui hải sản (tôm,mực, thịt, cà rốt, giá) Sữa Ellac - Grow Plus	Yaourt	Món mặn: Cá ba sa kho thơm Canh bí đỏ nấu thịt băm, đậu phộng	Nhân nhục	Bánh bông lan hoa mai Sữa Ellac - Grow Plus	Cải thìa	
TU 08/02/2023	Soup trứng cút , cà rốt, bắp non, thịt băm Uống sữa Ellac	Yaourt	Món mặn: Tôm, mực, thịt, dưa leo, thơm xào chua ngọt Canh cải bó xôi nấu mộc	Dưa hấu	Phở gà Sữa Ellac - Grow Plus	Đậu bắp	Phô mai
NĂM 09/02/2023	Hủ tiếu tim, gan, tôm, thịt Sữa Ellac - Grow Plus	Yaourt	Món mặn: Bò hầm hạt sen Canh cải nhúng thịt băm	Nước cam	Cháo lươn đậu xanh Sữa Ellac - Grow Plus	Bông cải xanh	
SÁU 10/02/2023	Miến thịt băm Sữa Ellac - Grow Plus	Yaourt	Món mặn: Cá hủ kho tộ Canh chua rau muống, giá, cà chua thịt băm	Chuối sứ	Bánh su kem Sữa Ellac - Grow Plus	Mướp xào	Phô mai

Cấp dưỡng

Nguyễn Thị Nhung

KT.HIỆU TRƯỞNG
PHT.CSND

Mai Thị Thuận