**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 1 THÁNG 9 NĂM 2023**

**(Từ ngày 04/09 -> 08/09/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| Thứ hai |  | Nghỉ bù lễ Quốc Khánh 2/9 | |
| Thứ ba |  | Tổ chức lễ Khai giảng năm học 2023-2024 | |
| Thứ tư | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Cá sốt chanh dây  **- Canh**: Khoai mỡ nấu tôm  **-T.miệng**: Dưa hấu | **- Mặn**: Cá sốt chanh dây  **- Canh**: Khoai mỡ nấu tôm  - Luộc: Cải ngọt, cà rốt,susu  **-T.miệng**: Dưa hấu |
| **Xế** | Bún bò Huế | Bún bò Huế |
| Thứ năm | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Trứng, thịt bằm, cà rốt chiên  **- Canh**: Gà nấu đậu, khoai tây  **- T.miệng**: Nho Mỹ | **- Mặn**: Trứng, thịt bằm, cà rốt chiên  **- Canh**: Gà nấu đậu, khoai tây  - Xào: Củ cải trắng, bông cải xào tỏi  **- T.miệng**: Nho Mỹ |
| **Xế** | Miến thịt bằm, cà rốt, su su | Miến thịt bằm, cà rốt, su su |
| Thứ sáu | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Tôm xào su su  **- Canh**: Canh chua cá lóc nấu thơm, giá, cà chua  **-T.miệng**: Chuối | **- Mặn**: Tôm xào su su  **- Canh**: Canh chua cá lóc nấu thơm, giá, cà chua  - Xào: Bắp cải, bông cải xanh xào tỏi  **-T.miệng**: Chuối |
| **Xế** | Bún riêu cua, cà chua,rau muống, trứng. | Bún riêu cua, cà chua,rau muống, trứng. |

**HIỆU TRƯỞNG**