**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 4 THÁNG 9 NĂM 2023**

**(Từ ngày 25/09 -> 29/09/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | **Sáng**  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Tôm, thịt xào bầu**- Canh**: Tần ô nấu mọc**-T.miệng**: Quýt | **- Mặn**: Tôm,thịt xào bầu**- Canh**: Tần ô nấu mọc- Luộc: Đậu que, cà rốt xào**-T.miệng**: Quýt |
| **Xế** | Phở thịt gà nấu giá, su su. | Bún thịt gà nấu giá, su su.  |
| **3** | **Sáng**  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** |  **- Mặn**: Cá basa kho củ cải trắng **- Canh**: Gà nấu cải thảo**- T.miệng**: Mận |  **- Mặn**: Cá basa kho củ cải trắng **- Canh**: Gà nấu cải thảo- Xào: Giá, hẹ xào tỏi**- T.miệng**: Mận |
| **Xế** | Nui nấu thịt bằm, cà rốt, nấm hương | Nui nấu thịt bằm, cà rốt, nấm hương |
| **4** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Bò xào khóm, củ hành, dưa leo**- Canh**: Canh chua cá lóc nấu giá, cà chua**-T.miệng**: Nước chanh | **- Mặn**: Bò xào khóm, củ hành, dưa leo**- Canh**: Canh chua cá lóc nấu giá, cà chua- Luộc: Su hào, củ dền**-T.miệng**: Nước chanh |
| **Xế** | Bún mọc nấu nấm đùi gà, cà chua | Bún mọc nấu nấm đùi gà, cà chua |
| **5** | **Sáng**  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Gà kho khóm **- Canh**: Canh khoai mỡ nấu tôm**-T.miệng**: Lê | **- Mặn**: Gà kho khóm **- Canh**: Canh khoai mỡ nấu tôm- Xào: Cà tím, cà rốt xào tỏi**-T.miệng**: Lê |
| **Xế** | Cháo bí đỏ nấu thịt bằm,  | Cháo bí đỏ nấu thịt bằm, trứng cút |
| **6** | **Sáng**  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
|  | **- Mặn**: Thịt chưng trứng muối, nấm mèo.**- Canh**: Rau dền nấu cua đồng **-T.miệng**: Chuối | **- Mặn**: Thịt chưng trứng muối, nấm mèo.**- Canh**: Rau dền nấu cua đồng - Luộc: Bắp cải , rau dền**-T.miệng**: Chuối |
| **Xế** | Bún Bò Huế | Bún Bò Huế |

 **HIỆU TRƯỞNG**

Nguyễn Thị Hoàng Bích Thắm