**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 4 THÁNG 9 NĂM 2023**

**(Từ ngày 25/09 -> 29/09/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Tôm, thịt xào bầu  **- Canh**: Tần ô nấu mọc  **-T.miệng**: Quýt | **- Mặn**: Tôm,thịt xào bầu  **- Canh**: Tần ô nấu mọc  - Luộc: Đậu que, cà rốt xào  **-T.miệng**: Quýt |
| **Xế** | Phở thịt gà nấu giá, su su. | Bún thịt gà nấu giá, su su. |
| **3** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Cá basa kho củ cải trắng  **- Canh**: Gà nấu cải thảo  **- T.miệng**: Mận | **- Mặn**: Cá basa kho củ cải trắng  **- Canh**: Gà nấu cải thảo  - Xào: Giá, hẹ xào tỏi  **- T.miệng**: Mận |
| **Xế** | Nui nấu thịt bằm, cà rốt, nấm hương | Nui nấu thịt bằm, cà rốt, nấm hương |
| **4** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Bò xào khóm, củ hành, dưa leo  **- Canh**: Canh chua cá lóc nấu giá, cà chua  **-T.miệng**: Nước chanh | **- Mặn**: Bò xào khóm, củ hành, dưa leo  **- Canh**: Canh chua cá lóc nấu giá, cà chua  - Luộc: Su hào, củ dền  **-T.miệng**: Nước chanh |
| **Xế** | Bún mọc nấu nấm đùi gà, cà chua | Bún mọc nấu nấm đùi gà, cà chua |
| **5** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Gà kho khóm  **- Canh**: Canh khoai mỡ nấu tôm  **-T.miệng**: Lê | **- Mặn**: Gà kho khóm  **- Canh**: Canh khoai mỡ nấu tôm  - Xào: Cà tím, cà rốt xào tỏi  **-T.miệng**: Lê |
| **Xế** | Cháo bí đỏ nấu thịt bằm, | Cháo bí đỏ nấu thịt bằm, trứng cút |
| **6** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
|  | **- Mặn**: Thịt chưng trứng muối, nấm mèo.  **- Canh**: Rau dền nấu cua đồng **-T.miệng**: Chuối | **- Mặn**: Thịt chưng trứng muối, nấm mèo.  **- Canh**: Rau dền nấu cua đồng  - Luộc: Bắp cải , rau dền  **-T.miệng**: Chuối |
| **Xế** | Bún Bò Huế | Bún Bò Huế |

**HIỆU TRƯỞNG**

Nguyễn Thị Hoàng Bích Thắm