**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 2 THÁNG 10 NĂM 2023**

**(TỪ 09 ĐẾN 13/10/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| Thứ hai | Sáng | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Xúc xích xào ớt chuông  **Canh** : Rau tầng ô nấu tôm  **Tráng miệng**: Lê | **Mặn** : Xúc xích xào ớt chuông  **Canh** : Rau tầng ô nấu tôm  **Luộc** : Bông cải, su su  **Tráng miệng**: Lê |
| Xế | Cháo mực, nấm rơm, cà rốt | Cháo mực, nấm rơm, cà rốt |
| Thứ ba | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Thịt, tôm ram  **Canh** : Đu đủ, cà rốt nấu gà viên  **Tráng miệng** : Thanh long | **Mặn** : Thịt, tôm ram  **Canh** : Đu đủ, cà rốt nấu gà viên  **Xào :** Đậu ve, cà tím xào tỏi  **Tráng miệng** : Thanh long |
| Xế | Hủ tiếu bò kho | Hủ tiếu bò kho |
| Thứ tư | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Mực xào ớt chuông  **Canh** : Rau đay nấu cua đồng  **Tráng miệng** : Nước thơm | **Mặn** : Mực xào ớt chuông  **Canh** : Rau đay nấu cua đồng  **Luộc** : Cải ngọt, giá  **Tráng miệng** : Nước thơm |
|  |
| Xế | Nui nấu chả lụa, su su, nấm bào ngư | Nui nấu chả lụa, su su, nấm bào ngư |
| Thứ năm | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Cá sốt cam  **Canh:** Súp rau củ nấu mọc  **Tráng miệng** : Mận | **Mặn** : Cá sốt cam  **Canh:** Súp rau củ nấu mọc  **Xào** : Rau muống, cải thảo xào tỏi  **Tráng miệng** : Mận |
| Xế | Bánh canh thịt heo, cà rốt, su su | Bánh canh thịt heo, cà rốt, su su |
| Thứ sáu | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Gà chiên sốt me  **Canh** : Rong biển nấu thịt bò  **Tráng miệng** : Chuối | **Mặn** : Gà chiên sốt me  **Canh** : Rong biển nấu thịt bò  **Luộc**: Cải thìa , cà rốt  **Tráng miệng** : Chuối |
| Xế | Miến nấu tôm, cà rốt, nấm kim châm | Miến nấu tôm, cà rốt, nấm kim châm |

**HIỆU TRƯỞNG**