**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 2 THÁNG 10 NĂM 2023**

 **(TỪ 09 ĐẾN 13/10/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| Thứ hai  | Sáng  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| Trưa  | **Mặn** : Xúc xích xào ớt chuông**Canh** : Rau tầng ô nấu tôm **Tráng miệng**: Lê  | **Mặn** : Xúc xích xào ớt chuông**Canh** : Rau tầng ô nấu tôm**Luộc** : Bông cải, su su **Tráng miệng**: Lê  |
| Xế | Cháo mực, nấm rơm, cà rốt  | Cháo mực, nấm rơm, cà rốt  |
| Thứ ba | Sáng  | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa  | **Mặn** : Thịt, tôm ram**Canh** : Đu đủ, cà rốt nấu gà viên **Tráng miệng** : Thanh long  | **Mặn** : Thịt, tôm ram**Canh** : Đu đủ, cà rốt nấu gà viên **Xào :** Đậu ve, cà tím xào tỏi **Tráng miệng** : Thanh long  |
| Xế | Hủ tiếu bò kho  | Hủ tiếu bò kho  |
| Thứ tư | Sáng  | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa  |  **Mặn** : Mực xào ớt chuông **Canh** : Rau đay nấu cua đồng **Tráng miệng** : Nước thơm  |  **Mặn** : Mực xào ớt chuông **Canh** : Rau đay nấu cua đồng **Luộc** : Cải ngọt, giá **Tráng miệng** : Nước thơm  |
|  |
| Xế | Nui nấu chả lụa, su su, nấm bào ngư  | Nui nấu chả lụa, su su, nấm bào ngư  |
| Thứ năm | Sáng  | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa  | **Mặn** : Cá sốt cam **Canh:** Súp rau củ nấu mọc **Tráng miệng** : Mận  | **Mặn** : Cá sốt cam **Canh:** Súp rau củ nấu mọc **Xào** : Rau muống, cải thảo xào tỏi **Tráng miệng** : Mận  |
| Xế | Bánh canh thịt heo, cà rốt, su su  | Bánh canh thịt heo, cà rốt, su su  |
| Thứ sáu  | Sáng  | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa  | **Mặn** : Gà chiên sốt me **Canh** : Rong biển nấu thịt bò **Tráng miệng** : Chuối   | **Mặn** : Gà chiên sốt me **Canh** : Rong biển nấu thịt bò  **Luộc**: Cải thìa , cà rốt **Tráng miệng** : Chuối   |
| Xế | Miến nấu tôm, cà rốt, nấm kim châm  | Miến nấu tôm, cà rốt, nấm kim châm  |

 **HIỆU TRƯỞNG**