

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 23 đến ngày 27 tháng 10 năm 2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều
Thứ 2	- Bún thịt xà lách - Sữa Nuti.	- Mặn: Trứng vịt - thịt băm xào bầu - Canh: Bắp cải cà rốt nấu thịt - Đậu cô ve luộc - Dưa hấu	- Xôi
Thứ 3	- Cháo tôm nấu rau xanh. - Sữa Nuti.	- Mặn: Đậu hũ thịt băm, hành tây sốt dầu hào - Canh: Rau tần ô nấu thịt - Su hào xào - Nước cam	- Mì sợi, thịt băm, rau sà lách
Thứ 4	- Nui sao nấu thịt, cà rốt - Sữa Nuti.	- Mặn: Cá Basa chiên bơ sốt cam tươi - Canh: Rau mồng tơi nấu tôm - Cải thảo luộc - Chuối cau	- Phở bò lá quế.
Thứ 5	- Bún riêu thịt - Sữa Nuti.	- Mặn: Thịt khìa hầm nước dừa - Canh Lagim nấu thịt băm - Bắp cải xào - Nước chanh - tắc.	- Miến gà rau răm
Thứ 6	- Soup trứng, thịt, nấm tuyết. - Sữa Nuti.	- Mặn: Mực xào dưa thơm, cà, cần tây - Canh: Bí xanh nấu tôm thịt. - Cải thìa luộc - Chuối cau	- Bánh canh nấu thịt
Thứ 7		ĐẠI HỘI PHỤ HUYNH HỌC SINH	

Ngày 21 tháng 10 năm 2023

HIỆU TRƯỞNG

