

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 30/10 đến ngày 04 tháng 11 năm 2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều
Thứ 2	Nui thịt băm nấu cải ngọt - Sữa Nuti.	- Mặn: Đậu hũ, thịt heo, nấm rơm, sốt cà - Canh: Rau ngót tôm thịt. - Su su xào - Chuối cau	- Miến gà rau răm
Thứ 3	Bún bò lá quế - Sữa Nuti.	- Mặn: Trứng chiên, tôm tươi, hành tây, hành hoa - Canh: Cải ngọt nấu thịt - Dưa leo - Thanh long	- Cháo thịt băm nấu đậu xanh
Thứ 4	Hủ tiếu, thịt, giá hẹ - Sữa Nuti.	- Mặn: Gà xào khoai lang, cà rốt, hành tây - Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt - Rau luộc - Nước cam	- Xôi gấc
Thứ 5	Phở thịt heo lá quế - Sữa Nuti.	- Mặn: Mực xào ngũ quả. - Canh: Bí xanh tôm thịt. - Giã xào hẹ - Chuối cau	- Soup trứng gà, bắp ngọt, cà rốt
Thứ 6	Cháo cá, cải bó xôi - Sữa Nuti.	- Mặn: Thịt băm xào hành tây, cà rốt, su su - Canh: Rau mồng tơi ướp hương nấu tôm - Bắp cải xào - Nước chanh - tắc	- Bún riêu thịt băm
Thứ 7	Nui sao, cà rốt nấu thịt băm - Sữa Nuti.	- Mặn: Cá basa chiên sốt tương, hành tây - Canh: Cải thìa nấu thịt băm - Đậu cove - Dưa hấu.	- Chè bà ba

Ngày 28 tháng 10 năm 2023

HIỆU TRƯỞNG

