

Lô Tâm scan gửi các trường mầm non

**NHÀ THIẾU NHI - PGD&ĐT
HUYỆN CỬ CHI**

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 02- KHLT/NTN-PGD&ĐT

Củ Chi, ngày 11 tháng 4 năm 2021

KẾ HOẠCH LIÊN HOAN THỂ DỤC AEROBIC

Thiết thực chào mừng 90 năm ngày Thành Lập Đoàn Thanh Niên Cộng Sản Hồ Chí Minh (26/03/1931 – 26/03/2021) và kỷ niệm 80 năm ngày Thành Lập Đội Thiếu Niên Tp.Hồ Chí Minh (15/05/1941 – 15/05/2021).

Nay Nhà Thiếu nhi huyện phối hợp cùng Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện tổ chức liên hoan "Thể dục aerobic" dành cho khối mầm non đóng tên địa bàn huyện Củ Chi, cụ thể như sau:

I/ MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

- Nhằm tăng cường giáo dục nâng cao thể chất cho thiếu nhi trong nhà trường trên địa bàn huyện Củ Chi.
- Thực hiện theo kế hoạch năm 2021 của nhà thiếu nhi nay nhà thiếu nhi phối hợp Liên tịch cùng Phòng Giáo Dục và Đào Tạo huyện Tổ Chức Liên Hoan ngày hội AEROBIC dành cho khối mầm non đóng tên địa bàn huyện Củ Chi.
- Liên hoan diễn ra đúng với tinh thần rèn luyện học hỏi.
- Tạo một sân chơi an toàn – tiết kiệm – hiệu quả.

II/ THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM – ĐỐI TƯỢNG

1. Thời gian: Dự kiến tổ chức vào giữa tháng 5/2021 (12-13/05/2021)
17h ngày 12 – 13/05/2021
2. Địa điểm: Nhà Thiếu Nhi huyện Củ Chi (số 353, Quốc lộ 22, ấp Thượng, xã Tân Thông Hội, huyện Củ Chi, Tp. Hồ Chí Minh)
3. Đối tượng:
 - Tất cả các bé vận động viên (VĐV) đang học tại các lớp mầm non trên địa bàn huyện Củ Chi.
 - Mỗi đơn vị được quyền đăng ký 01 đội.
 - Mỗi vận động viên chỉ được đăng ký thi đấu cho 01 đội.

- Danh sách đăng ký tham dự phải được xác nhận của Hiệu trưởng nhà trường (theo mẫu quy định của BTC).

II/ NỘI DUNG THI ĐẤU:

- Thi đấu đồng đội Aerobic lứa tuổi mẫu giáo theo luật của Chi Hội Aerobic thành phố Hồ Chí Minh.

- Số lượng VĐV tham dự: 8 – 16 VĐV (và 2 VĐV dự bị)
- Kích thước sân thi: 5m x 10m
- Thời gian nhạc thi: 02 phút (± 10 giây)
- Trang phục và giày thi đấu phải phù hợp với nội dung bài nhạc – khuyến khích mặc trang phục đúng với bộ môn Aerobic

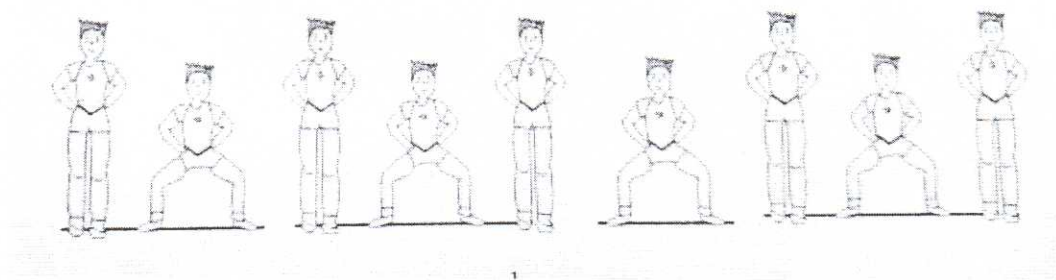
1. Cấu trúc bài thi:

- Đội hình di chuyển: 5 đội hình trở lên (không tính mở bài và kết thúc)
- Động tác thể dục: Tay, vai, vặn mình, lưng bụng, toàn thân, điều hòa, sóng thân... các động tác phát triển tố chất trên toàn cơ thể (40%)
- Vũ đạo và nghệ thuật: Các bước nhảy di chuyển tự do và nghệ thuật phối hợp (30%).
- Tư thế thể dục: Đứng – quỳ – ngồi – nằm (mỗi tư thế thực hiện 2 lần x 8 nhịp (20%).

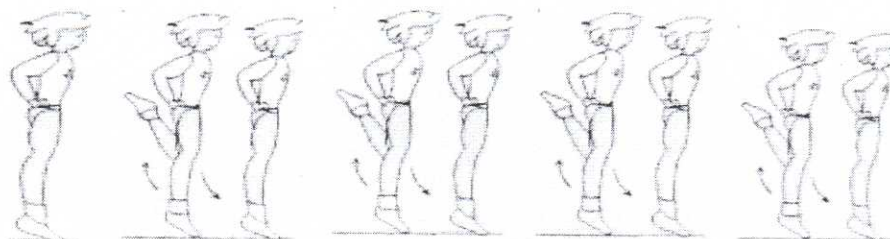
2. Kỹ thuật: (không bắt buộc): Xoạc dọc, xoạc ngang.

3. Động tác bắt buộc:

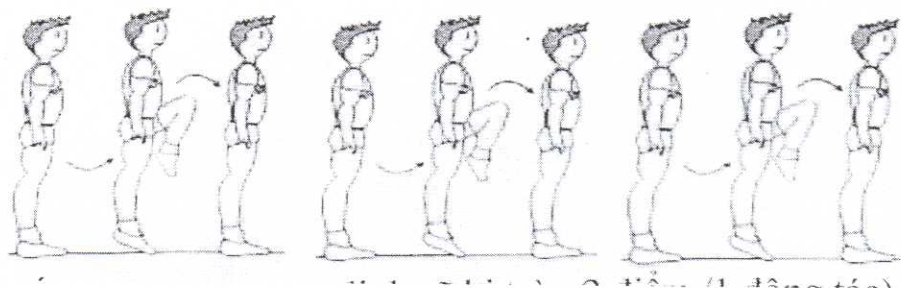
- Nhảy tách dạng chân – chụm chân: 4 cái liên tiếp (1 lần x 8 nhịp)



- Nhảy co từng chân về sau – chụm chân: 4 cái liên tiếp (1 lần x 8 nhịp)



- Nhảy nâng cao gối trước – chụm chân: 4 cái liên tiếp (1 lần x 8 nhịp)



(Thiếu 1 động tác quy định sẽ bị trừ: 2 điểm/ 1 động tác)

4. Âm nhạc: Nhạc Việt Nam phù hợp với lứa tuổi (sai quy định: - 5đ)

5. Động tác cấm:

- Các động tác xiếc, dẻo lưng (trừ 2đ/động tác).
- Các độ khó trong bảng độ khó Aerobic Gymnastics. (trừ 2đ/động tác)

IV/ ĐĂNG KÝ THI ĐẤU:

Các trường đăng ký danh sách dự thi về Nhà Thiếu Nhi huyện Củ Chi (số 353, Quốc lộ 22, ấp Thượng, xã Tân Thông Hội, huyện Củ Chi, Tp. Hồ Chí Minh)

Đồng chí: Hồ Tuấn Khanh – Điện thoại: 0909580195

Email: nhathieunhihuyencuchi@gmail.com

V/ GIẢI THƯỞNG: Ban tổ chức sẽ trao giải thưởng: A – B – C cho các đơn vị đạt giải và chọn 1 trong các đơn vị đạt giải A đi tham dự Liên Hoan “Nhịp Điệu măng Non” toàn thành năm 2021 ngày 16/05/2021.

VI/ CÁC ĐIỀU KHOẢN KHÁC:

- Các đơn vị tham dự giải tự túc về kinh phí tập luyện, di chuyển và tham dự giải.
- Ban tổ chức sẽ hủy kết quả thi đấu VĐV không dự lễ trao thưởng.
- Thí sinh không mang trang sức: vòng, dây chuyền, bông tai, nhẫn, đồng hồ,.... trong khi thi đấu, vi phạm sẽ bị trừ điểm (trừ 2 đ/đội).

- Chỉ có ban tổ chức mới có quyền thay đổi điều lệ.

Trên đây là Kế hoạch Liên hoan "Thể dục aerobic" dành cho khối mầm non trú đóng tên địa bàn huyện Củ Chi. đề nghị các đơn vị chuẩn bị và thực hiện tốt các nội dung như Kế hoạch.

Nơi nhận:

- Sở GD&ĐT thành phố;
- Nhà Thiếu nhi thành phố;
- Ban Dân vận huyện ủy;
- Phòng GD&ĐT huyện Củ Chi;
- TT. Huyện Đoàn;
- Đảng ủy các xã, thị trấn;
- Thành viên BTC hội thi;
- Xã, thị đoàn;
- Lưu: Vp NTN, Khoa TDDT, HĐĐ.

**PHÒNG GIÁO DỤC VÀ
ĐÀO TẠO**



NHÀ THIẾU NHI



Huỳnh Vĩnh Lộc

Nguyễn Huỳnh Long

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập – Tự do – Hạnh phúc



DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THAM DỰ
Hội thi thể dục Aerobic Mầm non huyện Củ Chi năm 2021

Tên đơn vị:.....

Lãnh đội:..... Số ĐT:

Huấn luyện viên:..... Số ĐT:

STT	Họ và tên VĐV	Năm sinh	Ghi chú
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày.....tháng.....năm 2021

HIỆU TRƯỞNG ĐƠN VỊ

(Ký tên và đóng dấu)