

Các hình thức cách ly hoặc giám sát y tế



Tự theo dõi sức khỏe

- Khai báo y tế trên ứng dụng tokhaiyte.vn
- Mang khẩu trang khi ra khỏi nhà, tại nơi công cộng, nơi làm việc, sinh hoạt, học tập.
- Hạn chế tiếp xúc gần, đến nơi tập trung đông người, tham gia các sự kiện đông người không cần thiết
- Tự ghi lại nhật ký đi lại và tiếp xúc trong thời gian tự theo dõi sức khỏe
- Khi có dấu hiệu triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh Covid-19 phải di chuyển bằng xe cá nhân đến bệnh viện quận huyện để khám và lấy mẫu xét nghiệm (nếu có chỉ định); trong quá trình di chuyển luôn mang khẩu trang.



Cách ly tại nhà (cấp 2)

- Người được cách ly sắp xếp ở phòng riêng, hạn chế tiếp xúc với người trong gia đình, đeo khẩu trang khi ra khỏi phòng và không được phép ra khỏi nhà.
- Nhân viên y tế giám sát sức khỏe người được cách ly 2 lần / ngày.
- Khi có triệu chứng nghi ngờ mắc Covid- 19: thông báo cho nhân viên y tế được phân công giám sát để được chuyển đến bệnh viện và lấy mẫu xét nghiệm.



Cách ly tập trung (cấp 3)

- Người được cách ly tại khu cách ly quận/huyện hoặc thành phố.
- Tuân thủ nội quy khu cách ly



HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM

