

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 8
Phường 6
TRƯỜNG MẦM NON TUỔI NGỌC

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 31-10-2022 đến ngày 05-11-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Suop thịt cua tóc tiên cà rốt Uống sữa Meta Care Eco	Cá lóc kho Mồng tơi mướp nấu thịt cua đồng TM: sữa chua Nuti SDD: Uống sữa Meta Care Eco TCBP: mồng tơi luộc	Bún bò Huế Uống sữa Meta Care Eco	
Thứ 3	Hủ tiếu nam vang Uống sữa Nuti	Gà hầm bột chiên giòn Bí xanh nấu tôm TM: bánh pudding SDD: Uống sữa Nuti	Nui tôm thịt cà rốt Uống sữa Nuti	
Thứ 4	Cháo thịt tôm khô cà rốt Uống sữa Nuti	Cá diêu hồng chiên sốt cà bó xôi nấu tôm TM: sữa chua Nuti SDD: Uống sữa Nuti	Bún mọc Uống sữa Nuti	
Thứ 5	Hoành thanh thịt cà rốt Uống sữa Nuti	Bò kho bánh mì Sanwich Nước chanh dây SDD: Uống sữa Nuti	Cháo tôm thịt bí đỏ Uống sữa Nuti	
Thứ 7	Nui sào nấu thịt bò cà rốt Uống sữa Nuti	Thịt kho trứng cút Cải dúng nấu tôm TM: Sữa chua Nuti SDD: Uống sữa Nuti	Hủ tiếu cá lóc cà rốt Uống sữa Nuti	

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kiều Mai

Người duyệt thực đơn: KT. Hiền Trương



Nguyễn Công Kiệt